

Lev livet! Uden briller og linser

Øjenlaser og
linseimplantat
– for dig under
45 år



memira[®]
EYECENTER



"Før operationen kunne jeg dårligt se det nede i fitnesscenteret, hvis der var nogen, der vinkede til mig fra 20 meters afstand - til trods for at jeg havde kontaktlinser på. Og lige i forhold til træning, der har det været ét af de steder, hvor jeg virkelig har kunne mærke forskellen."

Emilie Blom – Fitnessudøver
Øjenlaser (FS-Lasik)

Lev livet! Uden briller og linser

"Det eneste jeg fortryder er, at jeg ikke gjorde det noget før" - dette er en af de kommentarer, som vi oftest hører fra vores kunder. Livet kan stadig leves fuldt ud, og det er aldrig for sent at begynde at leve livet uden briller og linser. Dette bevidner mange af vores kunder, når de beskriver deres synskorrigerende operation, som "det bedste jeg har gjort for mig selv".



Korrektion af din synsfejl

Det er en stor befrielse at slippe for briller og linser. Det gælder, uanset om du er nærsynet, langsynet, har bygningsfejl (astigmatisme) eller alderssyn. Vi har operationsmetoder, som gør, at du kan slippe for briller og linser.

Sikre metoder

Hos Memira anvender vi kun metoder, som er gennemprøvede. Metoder som med store mængder af klinisk data beviser den høje sikkerhed og patienttilfredshed. Vores kvalitetsafdeling arbejder systematisk med at følge op på resultater og sikre alle vores kliniske processer. Alt dette arbejde gør vi for at kunne tilbyde dig en tryk synskorrigerende operation - med det bedst mulige resultat.

Større frihed i hverdagen

Mange kunder beskriver det som en helt ny verden, der åbner sig for dem. Deres fortællinger er ofte bundet op på hverdagens udfordringer, som at kunne læse prisskilte i butikkerne og se vækkeuret når de vågner - uden at skulle lede efter brillerne. Det er ofte den lille forskel, som er den mest bemærkelsesværdige.

Større frihed i fritiden

Blandt vores tusindvis af kunder findes der bjergbestigere, faldskærmsudspringere, fridykkere, surfere, jægere, golfspillere mfl. Forældre som vil lege med deres børn uden at bekymre sig om, at brillerne går i stykker. Unge som gerne vil udforske verden med én bekymring mindre i bagagen. Pensionister som vil nyde deres otium på bedste vis. Listen fortsætter, men fællesnævneren for dem alle er drømmen om at kunne udøve sine interesser og passioner helt ubegrænset og ubesværet.

Hør kunderne selv fortælle om deres oplevelse

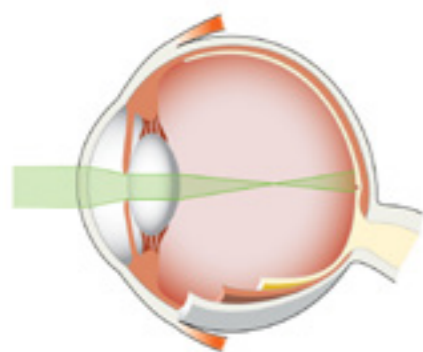
Dem som bedst kan fortælle om resultatet af vores behandlinger er dem, som selv har gennemført en operation hos os. På memira.dk kan du læse vores mange kundeudtalelser.

Du kan læse mange flere kundeudtalelser om os på Trustpilot.

Hvad er en synsfejl?

Når du kigger på noget, kommer der lysstråler fra objektet ind i øjet. Hvis man har et normalt syn, vil lysstrålerne brydes og danne et fokuspunkt på nethinden. Det er dette fokuspunkt, der skaber skarpheden. Objektet, som du kigger på, ses altså klart og tydeligt. Hvis du har en synsfejl, vil lyset ikke brydes på dette punkt, men det vil ramme enten foran eller bagved nethinden, hvilket gør, at lyset spredes over et større område på nethinden og giver et mere uskarpt billede.

Nærsynethed



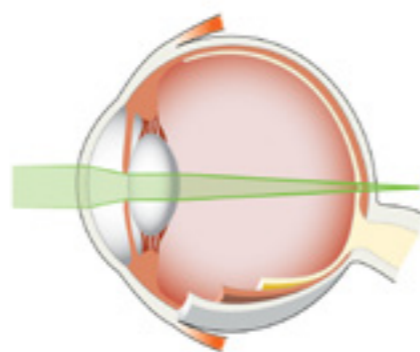
Hvorfor er man nærsynet?

Når man er nærsynet, er øjets lysbrydende evne for kraftig, hvilket resulterer i, at lysstrålerne brydes for meget og rammer en anelse foran nethinden. Dette skyldes ofte, at øjet er lidt længere, end det burde være, men det kan også skyldes, at hornhinden er for krum, og/eller at øjets naturlige linse er for stærk.

Korrektion med øjenlaser eller linseimplantat

Ved nærsynethed skal øjets brydningsevne svækkes, hvilket kan gøres med øjenlaser ved at give hornhinden en mindre krum form. Den mindre krumning gør brydningsevnen svagere, hvorved lysstrålerne brydes længere inde i øjet – ved et punkt på nethinden i stedet for ved et punkt foran. Samme effekt med en svækket brydningsevne i øjet kan opnås ved hjælp af en ekstra linse ved linseimplantat.

Langsynethed



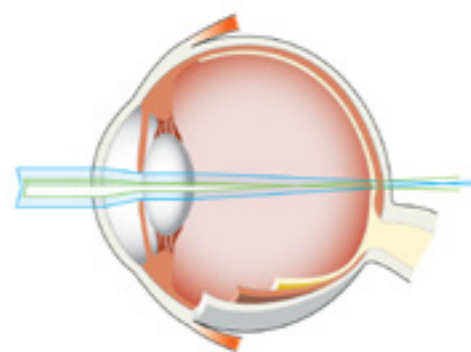
Hvorfor er man langsynet?

Når man er langsynet, er øjets evne til at bryde lyset svagere, hvilket resulterer i, at lysstrålerne brydes for lidt og rammer et punkt bag nethinden. Dette skyldes ofte, at øjet er kortere, end det bør være, men det kan også skyldes, at hornhinden ikke er tilstrækkelig krum, og/eller at øjets naturlige linse er for svag.

Korrektion med øjenlaser eller linseimplantat

Ved langsynethed har øjets lysbrydende evne brug for at blive styrket, hvilket kan gøres med øjenlaser ved at gøre hornhinden mere krum. En øget krumning gør brydningsevnen stærkere, hvorved lysstrålerne brydes længere fremme i øjet – ved et punkt på nethinden i stedet for ved et punkt bagved nethinden. Samme effekt med en øget brydningsevne i øjet kan opnås ved hjælp af et linseimplantat.

Bygningsfejl (astigmatisme)



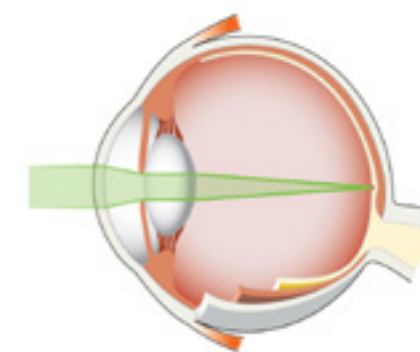
Hvorfor har man bygningsfejl?

Når man har en bygningsfejl samles lyset fra visse retninger i et punkt, mens lys fra andre retninger spredes ud. På denne måde kan et billede være skarpt i nogle retninger og uklart i andre. Dette skyldes ofte, at hornhinden ikke har den jævne krumning, som den burde have, men det kan også skyldes, at øjets linse har en form, som forårsager bygningsfejl.

Korrektion med øjenlaser eller linseimplantat

Bygningsfejl korrigeres med øjenlaser ved at gøre øjets kurve mere jævn. Ved linseimplantat korrigeres bygningsfejl ved at anvende en linse, der har forskellige brydningsevner i forskellige retninger.

Vidste du at?



Den gule plet er det område på nethinden, som hjælper dig med at se skarpt, og det er i dens centralgruppe - fovea - den bedste synsskarphed opstår. Dette skyldes dels den høje koncentration af farvefølsomme synsceller (tappe) og dels manglende blodkar. Det er ved dette punkt, at lysstrålerne skal brydes for at man kan se skarpt.

Efter at synsfejlen er rettet med en af vores metoder, kommer lysstrålerne til at blive brudt lige på nethinden, hvilket gør, at du kan se godt uden briller og linser.

Hvorfor Memira?

Når du har besluttet dig for at få foretaget en synskorrigerende operation, er det vigtigt at vælge den rette klinik. Memira er størst i Danmark og Skandinavien, og vores fokus er altid på kvalitet og omtanke for dig.

Højeste kundetilfredshed

98% af vores kunder angiver i kundeundersøgelser, at de er tilfredse med deres synskorrigerende operation. Dette er et bevis for, at resultaterne af vores synskorrigerende operationer lever op til vores kunders forventninger. Dette er en tryghed for dig som kunde og et bevis for vores høje kvalitet.

Vi har mest erfaring

Før vores øjenlæger kan blive ansat hos os, skal de have udført flere tusinde øjenoperationer. Tilsammen udfører vores øjenlæger nu mere end 20.000 øjenoperationer om året. Kirurgi er et håndværk, og de mange operationer er med til at sikre kirurgens færdigheder. Over halvdelen af dem, som får foretaget en synskorrigerende operation i Danmark, vælger Memira.

Du bliver undersøgt af to eksperter i stedet for én

Inden du bliver opereret hos os, bliver du undersøgt af både en optiker og en øjenlæge med specialisterviden om synskorrigerende kirurgi. Optikeren er specialiseret i synet, og lægen er specialiseret i øjet. Dine øjne bliver altså vurderet af to forskellige eksperter inden for hver deres område, fremfor blot at få en øjenlæges vurdering.

Bredt udvalg af metode

Én metode passer ikke til alle øjne og behov. Derfor har Memira flere forskellige operationsmetoder, og du vil altid blive anbefalet dén, der passer bedst til dig og dine øjne. Det er optikeren og lægen, der i fællesskab vurderer, hvilken metode som passer bedst til den enkelte.

Kernen i Memiras ekspertise – vores kvalitetsafdeling

Memira har et dedikeret team af optikere, sygeplejersker og læger, hvis opgave det er at overvåge og



udvikle vores daglige arbejde. Det strukturerede kvalitetsarbejde sikrer, at vi hele tiden følger op og udvikler såvel vores metoder som vores personale. Når du skal træffe din beslutning om at få foretaget en linseudsiftning, har du derfor et trygt grundlag at træffe din beslutning ud fra.

5 års tryghedsgaranti

Vores tryghedsgaranti gælder i 5 år efter din synskorrigerende operation. Garantien indebærer at Memira – såfremt det behøves – bekoster supplerende behandling, såfremt dit syn skulle forværres indenfor en periode på 5 år efter din operation. Dette for at du kan føle dig tryk ved dit valg, selv efter din synskorrigerende operation.

Kundeberetninger

På memira.dk kan du læse mange beretninger fra vores kunder, herunder er et udvalg. Se også gerne trustpilot.com, hvor du kan læse flere hundrede kunders anmeldelser og beretninger om Memira.



Louise Haldbo Balslev

Sejler

Synsfejl: Nærsynet

Behandlingsmetode: FS-Lasik

"Jeg er passioneret sejler, og det har været utrolig belastende at have briller og kontaktlinser, fordi man får vand i hovedet. Derfor er det en stor befrielse at have fået en operation. Det er et helt nyt liv."



Johannes Maxwell

Far

Synsfejl: Nærsynet og bygningsfejl

Behandlingsmetode: FS-Lasik

"Mit nye liv uden briller kan sammenfattes med ét ord: befrielse. Jeg ved, at pengene til min øjenoperation er de bedst brugte nogensinde. Hvis jeg lægger alle de penge sammen, jeg har brugt på briller, linser og tilbehør gennem tiden, så er en øjenoperation endda billigere på den lange bane."



Emilie Blom

Fitnessudøver

Synsfejl: Nærsynet og bygningsfejl

Behandlingsmetode: FS-Lasik

"Før operationen kunne jeg dårligt se det nede i fitnesscenteret, hvis der var nogen, der vinkede til mig fra 20 meters afstand - til trods for at jeg havde kontaktlinser på. Og lige i forhold til træning, der har det været ét af de steder, hvor jeg virkelig har kunne mærke forskellen."

Undersøgelsen

- Første skridt mod et liv uden briller og linser

Memira kan korrigere alle synsfejl, hos folk i alderen 18-99+, men det er ikke alle øjne, der kan opereres. På baggrund af en omhyggelig undersøgelse kan vi forudse mulige hindringer og sikre os, at resultatet bliver så godt som muligt. Dette fører til, at vi ved undersøgelsen siger nej til hver femte. Alt sammen for at opnå den højeste mulige kvalitet og tryghed for dig.

Seks skridt mod et liv uden briller og linser:

- 1 Book tid til undersøgelse
- 2 Udfyld spørgeskema om syn og helbred
- 3 Forberedende samtale med vores kundecenter
- 4 Undersøgelse foretages af optiker på en Memira-klinik
- 5 Anbefaling af operationsmetode, samt aftale om operationsdato
- 6 Undersøgelse foretaget af øjenlæge på en Memira-klinik på dagen for din operation

Det første skridt er, at du booker en tid for din undersøgelse på en Memira-klinik. Du booker den let på www.memira.dk eller ved at ringe til os på tlf. 88802800, så hjælper vi dig med at finde en tid, som passer dig.

Spørgeskemaet

Vi bekræfter din tid via mail og SMS. Med bekræftelsen får du et link til et spørgeskema om dit syn og dine øjnes sundhed. Udfyld gerne formularen med det samme, det tager kun nogle få minutter. Dine svar er en del af udgangspunktet for, at vi kan give dig de korrekte råd, og for at sikre at vi kan gennemføre en synskorrigerende operation uden unødige risici. De oplysninger, som du deler med os, beskyttes af patientsikkerheden.

Samtalen

Før undersøgelsen ringer Memiras kundecenter dig op fra tlf. 88 80 28 00. Her følger vi op på dit spørgeskema og hjælper dig, hvis du har nogle spørgsmål, som du mangler svar på. Du får også hjælp til at bestille en foreløbig operationstid og til at vælge den betalingsmetode, som du ønsker. På den måde ved

du allerede inden undersøgelsen, hvornår operationen kommer til at finde sted, samt hvilke betalingsløsninger der findes. Selve operationen er naturligvis betinget af undersøgelsens udfald.

Undersøgelsen

Undersøgelsen foregår hos optikeren. Nogle af målingerne genkender du sikkert fra dine tidligere besøg hos en almindelig optiker. Vi supplerer med nogle avancerede målinger, som er specifikke for synskorrigerende øjenkirurgi. Vores optikere er specialuddannede i at udføre disse målinger og i at bedømme, om du er egnet til en operation.

Information

Efter en undersøgelse hos Memira får du besked om, hvorvidt du kan få foretaget en synskorrigerende operation, samt hvilken metode der passer til dig. Af og til vurderer optikeren, at det er bedst, at du venter et par år med din operation. Hvis alt ser godt ud, og en operation er mulig, hjælper vi dig med at booke en operationstid - hvis du ikke allerede har gjort det i samtalen med Memiras kundecenter.



En af de første målinger, som foretages, måler hornhindens overflade. Det giver os information om, hvilken metode, der egner sig bedst til dine øjne. Vi måler også øjets tryk.



Optikeren udfører herefter en synsundersøgelse for at måle din synsfejl og synsskarphed. Det er den samme undersøgelse, som foretages ved udmåling til briller.



Ved hjælp af et mikroskop undersøger optikeren øjet, for at se om der findes nogle forandringer, som kan stå i vejen for en operation.



Hvis optikeren giver grønt lys, booker vi en tid til en behandling, når det passer dig. Vores klinikpersonale giver dig vigtig information vedrørende tiden før og efter din operation, som du skal tage med hjem og læse grundigt igennem.

Før din undersøgelse:

Medbring dine nuværende briller samt din seneste brillerecept fra din sædvanlige optiker. *(Hvis du ikke allerede har den, kan du få fat på den ved at besøge eller ringe til din optiker).*

Hvis du bruger kontaktlinser, må du holde pause fra dem i 5 dage op til undersøgelsen, så at hornhinderne genvinder deres naturlige form. Hvis du ikke har briller, hjælper vi dig med lånebriller.

Udfyld vores spørgeskema eller tal med vores kundecenter. Informationen er vigtig for at optikeren kan give dig så korrekt en rådgivning som muligt.

Undersøg hvilken betalingsform som passer dig bedst, se side 19.

Øjenlaser

Øjenlaser passer til dig, som er under 45 år. Den benyttes til at korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl (astigmatisme). Selve behandlingen er smertefri og tager blot nogle sekunder pr. øje.



Sådan korrigeres synsfejl med øjenlaser

I et øje som fungerer perfekt, brydes lysstrålerne så de rammer et punkt på øjets bagerste væg, nethinden. Når man har en synsfejl brydes lysstrålerne forkert og rammer enten foran eller bagved nethinden, hvilket gør synet uskarpt. En øjenlaserbehandling korrigerer synsfejl, så lysstrålerne mødes på det rette punkt på nethinden, hvilket gør, at synet bliver klart og skarpt. En øjenlaserbehandling tager mellem 5 og 90 sekunder pr. øje og er smertefri, en del oplever dog et vist ubehag.

Kan øjenlaser korrigere din synsfejl?

Med øjenlaser kan vi korrigere synsfejl fra -10 til +2,5 og op til -6 i bygningsfejl. Ved store synsfejl kan et linseimplantat være et alternativ, der kan korrigere synsfejlen. Du skal være over 18 år, for at få lavet en øjenlaserbehandling, og dit syn skal være stabilt. For at kontrollere at dit syn er stabilt, beder vi dig

medbringe en brillerecept fra din optiker ved undersøgelsen. På den måde kan vi sammenligne det med resultatet af vores undersøgelse.

Det er vigtigt, at du informerer os om eventuelle sygdomme, eftersom visse sygdomme kan øge risikoen ved en øjenlaserbehandling. Gravide og ammende kan tidligst behandles 3 måneder efter afsluttet amning, pga. hormonforandringer i forbindelse med graviditeten.

Øjenlaser kan korrigere:

- ✓ Nærsynethed (ned til -10)
- ✓ Langsynethed (op til +2,5)
- ✓ Bygningsfejl (astigmatisme ned til -6)

Øjenlasermetoder

Memira benytter flere forskellige øjenlaserteknikker, så vi kan vælge den, der passer bedst til dine øjne og synsbehov. Du behøver ikke selv spekulere over metoderne, det hjælper vi dig med ved undersøgelsen.

Vores øjenlasermetoder:

- FS-Lasik
- LASEK
- Trans-PRK

FS-Lasik

- Godt syn hurtig og minimalt ubehag
- Verdens mest anvendte øjenlasermetode
- Høj præcision takket være avanceret laserteknik

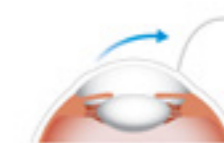
FS-Lasik er en meget sikker behandlingsmetode med en meget kort helingsperiode. Takket være den hurtige helingsperiode er det den metode, vi anbefaler til de fleste af vores kunder. I dag er det den mest anvendte øjenlaserteknik i verden.

Ved hjælp af en så kaldt femtosekundteknik laves et tyndt låg i hornhindens yderste lag. Takket være femtosekundteknikken kan låget gøres tyndere, jævnere og mere individuelt tilpasset end ved lignende behandlingsmetoder.

Dit øje lokalbedøves med øjendråber under øjenlaserbehandlingen, så du oplever normalt ingen smerte. Du kan dog mærke et tryk mod øjet, hvorefter det bliver mørkt i et kort øjeblik, mens låget i hornhinden laves. Nogle oplever dette som værende en smule ubehageligt, men det er meget individuelt. Låget vippes herefter til siden, og synsfejlen korrigeres ved hjælp af excimerlaser. Når synsfejlen er korrigeret vippes låget tilbage på plads og fæstner sig hurtigt. Normalt behandles begge øjne i samme omgang, og proceduren gentages dernæst på det andet øje. Du kan se umiddelbart efter behandlingen, og de fleste kan gå på arbejde allerede den næste dag. Du skal til din første kontrol dagen efter behandlingen.

Skræddersyet operation

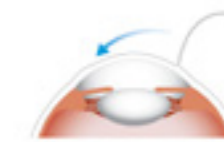
Hvert øje er unikt. For at kortlægge dit øje og sikre at du får det bedste resultat, benytter vi os af mange forskellige målemetoder. Hvis vi vurderer, at du ikke har de rette forudsætninger for at opnå et godt resultat – eller vi mistænker, at du ikke vil blive helt tilfreds med resultatet, så opererer vi dig ikke. Ud af alle dem, der kommer til os med ønsket om at få en synskorrigerende operation, afviser vi hver femte.



Laseren laver et tyndt låg i hornhindens yderste lag



Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning



Låget lægges tilbage og fæstner sig hurtigt.

LASEK

- Overfladebehandling
- Anvendes f.eks. ved tynde hornhinder
- Noget længere helingstid end FS-LASIK

LASEK er en meget sikker behandlingsmetode, som anvendes ved lidt større synsfej eller tynde hornhinder. En LASEK-behandling har en helingstid på ca. syv dage, altså længere tid end ved en FS-LASIK.

Ved en LASEK fjernes hornhindens yderste lag, efter at den er blevet behandlet med en svag alkoholopløsning i ca. 20 sekunder. Når hornhindens yderste cellelag er fjernet, korrigeres synsfejlen ved hjælp af en såkaldt excimerlaser.

Normalt opereres begge øjne samtidigt – og derfor gentages ovenstående procedure på det andet øje efterfølgende. Du kan åbne dine øjne og se gennem beskyttelseslinserne umiddelbart efter operationen. Ved den første kontrol, ca. 5 dage efter operationen, fjernes beskyttelseslinserne.

Trans-PRK

- Laseren fjerner hornhindens overflade.
- Anvendes ved store synsfejl og tynde hornhinder.
- Noget længere helingstid end FS-LASIK.

Trans-PRK er, præcis som LASEK, også en overfladebehandling. Forskellen mellem disse to metoder er, måden hvorpå hornhindens yderste lag fjernes. Ved Trans-PRK fjernes cellelaget med laser, inden excimerlaseren behandler synsfejlen. Derudover er behandlingsforløbet og helingsprocessen den samme for disse to overfladebehandlinger.

Helingsproces ved overfladebehandling

Selve behandlingen med LASEK eller Trans-PRK gennemføres uden ubehag. Det er derimod helt normalt, at det gør ondt i øjnene efter en LASEK/Trans-PRK. Du får bedøvende dråber mod smerterne, som du ved behov kan supplere med smertestillende medicin. Vi anbefaler dig at være hjemme og lade øjnene hvile den første uge efter operationen. De første dage efter operationen bliver du ekstra lysfølsom, og dine øjne vil ofte løbe i vand. Synet kan variere i nogle uger derefter, men efter cirka en uge ser de fleste så tilpas godt, at de fungerer fint i hverdagen. Efter tre måneder er synsskarpheden oftest helt stabil.



Laseren korrigerer synsfejlen ved at ændre hornhindens krumning



Det yderste cellelag fjernes/flyttes til siden

Ofte stillede spørgsmål om øjenlaser

Gør operationen ondt?

Under en øjenlaseroperation anvendes lokalbedøvende øjendråber, hvilket gør operationen smertefri. Ved FS-LASIK kan nogle opleve svie og irritation i de første timer efter operationen. Synet er ofte godt allerede samme aften. Ved LASEK/Trans-PRK skal du normalt blive hjemme en uge efter operationen og det kan gøre temmelig ondt. Du kan opleve svie, irritation, lysfølsomhed og rindende øjne i de første dage.

Hvor sikker er øjenlaser?

De øjenlasermetoder, vi anvender, er velafprøvede og anvendes verden over. Via store mængder klinisk data er det beviseligt en meget sikker og effektiv metode til at rette synsfejl. Det er meget få øjenlaserbehandlinger, der fører til komplikationer. De fleste komplikationer er desuden mulige at efterbehandle, når de opdages i tide. Patienttilfredsheden ved øjenlaserbehandlinger er ydermere vældig høj. Ud af de tusindvis af mennesker Memira hvert år behandler med øjenlaser, angiver 99% at de er tilfredse. Øjenlaser er med andre ord

en sikker metode – både ud fra et risikoperspektiv og i forhold til resultatet.

Hvor godt bliver resultatet?

Målet med operationen er, at du i din hverdag skal fungere, på samme måde som du gjorde med briller og linser, inden du blev opereret. Omtrent 5% af dem vi har opereret, har brug for at få en supplerende behandling for at finjustere resultatet. Den supplerende behandling foretages tidligst 6 måneder efter den første operation og indgår i prisen.

Er resultatet permanent?

Effekten af behandlingen er permanent. Der kan dog ske forandringer som påvirker synet – disse vil forekomme uanset om du har fået lavet øjenlaser eller ej. Øjet kan forandres, og f.eks. vil alderssyn opstå under alle omstændigheder. Vi sikrer os, at synet er stabilt forud for behandlingen for at mindske risikoen for, at der sidenhen opstår synsfejl.

Spørgsmål?
Ring til os på tlf.
88 80 28 00



På dagen for din øjenlaseroperation

Oplev øjenlaser i virtual reality på vores Youtube kanal.

Din øjenlaserbehandling foretages af én af vores erfarne øjnlæger som assisteres af en sygeplejerske på Memira-klinikken. Sammen med klinikkenes øvrige personale sørger de for at tage hånd om dig - før, under og efter din behandling.

Når du ankommer til klinikken, bliver du modtaget af klinikpersonalet, som giver dig information og svarer på dine spørgsmål. Derefter møder du lægen, som foretager sin egen undersøgelse af dine øjne, og sikrer at operationen kan gennemføres uden unødige risici.

Selve operationen går hurtigt og er normalt smertefri, selvom en del oplever et vist ubehag. Du ligger på en seng, og dit øje holdes åbent med en øjenlågsholder, så du ikke kan lukke øjet. Lasermaskinen har en eye-tracker, som sikrer, at behandlingen sker på det helt præcise sted, og som stopper laserens, hvis du kommer til at kigge væk.

Efter FS-LASIK får du lov til at slappe af i vores hyggelige hvilerum, så længe du ønsker, og derefter kan du tage hjem. Har du fået foretaget en LASEK eller Trans-PRK, kan du tage direkte hjem, når operationen er overstået. Efter operationen indkaldes du til kontrol hos optikeren. Efter FS-Lasik kan du normalt vende tilbage til dine daglige rutiner allerede dagen efter, mens LASEK og Trans-PRK ca. kræver en uges restitution, hvor du er lysfølsom og kan have ondt i øjnene. Snavs og visse aktiviteter bør du dog undgå i fire uger. Hvis du har nogle spørgsmål efter din operation, så er du altid velkommen til at kontakte klinikken eller vores vagttelefon, som er bemandet 24 timer i døgnet.



1. Inden din operation foretager lægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne. Hvis øjnlægen vurderer, at der findes noget, der kan indebære en øget risiko, opererer vi ikke.



2. På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til din operation.



3. Under operationen betjener lægen laseren og følger proceduren nøje gennem mikroskopet. Det tager omkring 5-90 sekunder pr. øje.



4. Efter operationen skal du komme til flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn, for at kontrollere resultatet af operationen.

Linseimplantat (ICL)

Et linseimplantat kan rette de fleste typer af synsfejl. Det almindeligste er dog, at du bliver tilbudt et linseimplantat ved store synsfejl eller tynde hornhinder.

Linseimplantat (ICL)

- Korrektur af nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl
- Kort helingstid
- Muligt alternativt for dig med stor synsfejl og tynde hornhinder

Linseimplantat er en metode med høj optisk kvalitet, som også er et alternativ ved mindre synsfejl. Det er muligt at tage linsen ud igen ved behov.

Sådan korrigeres en synsfejl med et linseimplantat

Et linseimplantat er en linse, der placeres foran øjets naturlige linse. Linseimplantatet er tilpasset specielt til lige præcis din synsfejl og gør, at lysstrålerne brydes rigtigt, så du kan se skarpt. Hvis du har bygningsfejl (astigmatisme), anvender vi en såkaldt torisk linse, som afhjælper denne synsfejl.

Sådan foregår et linseimplantat

Før operationen lokalbedøver vi dine øjne med

øjendråber, så det ikke gør ondt. En øjenlågsholder sørger for, at du ikke kan blinke under operationen. Ved hjælp af fine kirurgiske instrumenter placeres den nye linse herefter foran øjets eksisterende linse.

Normalt opereres begge øjne samtidigt. Operationen tager cirka 15 minutter pr. øje. Umiddelbart efter operationen kan øjnene være lidt irriterede, men det lindres med hvile.

Hurtig helingstid

Helingstiden efter et linseimplantat er hurtig og smertefri. De fleste patienter er allerede tilbage i topform i løbet af én dag, takket være den meget lille åbning som kræves for at sætte linsen ind i øjet. Patienterne oplever som oftest et minimalt ubehag, og kan være tilbage på arbejde allerede dagen efter. Synsskarpheden er ofte helt stabil efter tre måneder, når helingsprocessen er helt overstået.



Linseimplantat placeres



Linseimplantat på plads

Ofte stillede spørgsmål om linseimplantat

Gør det ondt at få et linseimplantat?

Nej, ved en linseimplantatoperation anvendes lokalbedøvende øjendråber, hvilket gør, at operationen er smertefri, en del beskriver dog et vist ubehag.

Hvor sikkert er et linseimplantat?

Linseimplantat er en meget sikker og effektiv metode til at rette synsfejl. Det bekræftes af en stor mængde klinisk data. Metoden er blevet anvendt i mere end 20 år, og i dag er der blevet gennemført over 700.000 linseimplantatoperationer verden over. Der er lave risici forbundet med linseimplantatoperationer, som kun sjældent fører til komplikationer. De fleste komplikationer er desuden mulige at efterbehandle, hvis de opdages i ordentlig tid.

Hvor godt bliver resultatet?

Målet med et linseimplantat er, at du i din hverdag skal fungere på samme måde, som du gjorde med briller og linser før din operation. Ca. 9 % af dem, som vi behandler med et linseimplantat, har brug for en komplementerende behandling for at finjus-

tere resultatet, hvilket er helt normalt eftersom helingsresultatet varierer fra person til person.

Den komplementerende behandling kan tidligst laves seks måneder efter den første behandling og indgår i prisen.

Er resultatet permanent?

Effekten af behandlingen er permanent, men efter et linseimplantat fortsætter øjet med at udvikle sig. F.eks. vil alderssyn, og dermed behovet for briller, med tiden opstå, uanset om man har fået et linseimplantat eller ej. Til vores undersøgelse sikrer vi, at synet er stabilt for at minimere risikoen for at synsfejl vender tilbage. Eftersom et linseimplantat er en reversibel løsning, er det muligt at få fjernet linseimplantatet senere, hvis du f.eks. vil have en linseudskiftning, når du får alderssyn.

På dagen for linseimplantat

Din linseimplantatoperation foretages af én af vores erfarne øjnlæger som assisteres af to sygeplejersker. Sammen med klinikkens øvrige personale tager de hånd om dig før, under og efter linseimplantatet.

Når du kommer ind på klinikken, modtages du af klinikpersonalet, som giver dig informationer og svarer på dine spørgsmål. Du får smertestillende og pupiludvidende øjendråber samt en muskelafslappende og beroligende tablet. Dernæst træffer du lægen, som foretager sin egen undersøgelse før operationen, for at sikre at den kan gennemføres uden unødige risici.

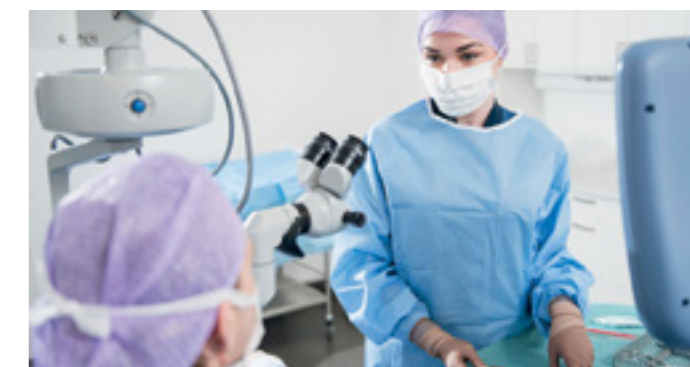
Selve linseimplantatet går hurtigt og de fleste føler intet ubehag. Du ligger i en bekvem stol og dit øje holdes åbent af en øjenlågsholder, så du ikke kan lukke øjet, mens lægen udfører selve operationen. Når linseimplantatet er på plads i det første øje,

kontrolleres synet, og alt udstyr udskiftes før operationen på det andet øje.

Efter operationen kommer du ind i vores hyggelige hvilerum, hvor du kan hvile dig, så længe du ønsker, indtil du er klar til at tage hjem. Vi booker en tid til den første kontrol dagen efter. De fleste kan genoptage deres daglige rutiner allerede dagen efter et linseimplantat. Du skal dog undgå snavs og visse fysiske aktiviteter i op til 4 uger efter. Du får den præcise information på klinikken forud for operationen. Skulle du have spørgsmål efter operationen, er du velkommen til at kontakte klinikken eller vores vagttelefon, som er bemandet 24 timer i døgnet.



1. Inden linseimplantatet foretager lægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne. Hvis øjnlægen vurderer, at der findes noget, der kan indebære en øget risiko, opererer vi ikke.



2. På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til dit linseimplantat.



3. Ved hjælp af fine instrumenter gennemfører lægen din linseimplantatoperation. Det tager ca. 15 minutter pr. øje. Synet tjekkes, når første øje er færdigt og alt udstyr udskiftes inden linseimplantatet foretages på det andet øje.



4. Efter linseimplantatet foretages flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn for at kontrollere resultatet.

Spørgsmål?
Ring til os på tlf.
88 80 28 00



Kundeberetninger

På memira.dk kan du læse mange beretninger fra vores kunder, herunder er et udvalg. Se også gerne trustpilot.com, hvor du kan læse flere hundrede kunders anmeldelser og beretninger om Memira.



Lukas Biörnsen

Faldskærmsudspringer og flymekaniker

Synsfejl: Langsynet

Behandlingsmetode: Linseimplantat (ICL)

"Operationen forløb som den skulle – det var bare på med hårnettet, vaske hænder og så lægge sig på briksen. Jeg syntes slet ikke, jeg kunne mærke noget, der var bare et skarpt lys, som jeg skulle kigge op i. Efter operationen satte jeg mig op og kunne med det samme se sekundviseren på uret – fantastisk!"



Mie Borg-Hansen

Løber

Synsfejl: Nærsynet

Behandlingsmetode: Linseimplantat (ICL)

"Jeg dyrker en masse motion bl.a. løb og svømning, og jeg nyder det sociale aspekt i det. Jeg oplevede tit, at jeg havde udfordringer pga. mine høje styrker. Jeg skal ikke længere bekymre mig om, om jeg har et ekstra sæt linser eller briller med. Jeg kan gøre lige hvad jeg har lyst til."



Geir Joar Werstad

Økologisk mælkebonde

LandmandSynsfejl: Nærsynet

Behandlingsmetode: Linseimplantat (ICL)

"Jeg fortryder ikke en eneste dag, at jeg fik foretaget denne operation, for min dagligdag er blevet markant bedre – så det er ren fryd og gammen. Det kunne simpelthen ikke være bedre. Når jeg arbejder i dag føler jeg, at jeg kan være 100% effektiv når jeg er i stalden, skoven eller andre steder. Kort og godt – det har været super godt!"

Priser & delbetaling

Mange tror, at en synskorrigerende operation er dyr. Men faktum er, at briller og kontaktlinser ofte bliver dyrere i længden, eftersom det er en tilbagevendende udgift. En synskorrigerende operation medfører en stor og værdifuld forbedring af din livskvalitet, og du kan betale den på flere forskellige måder. Hvilken løsning passer dig bedst?

Enkel og tydelig prissætning

I operationsprisen hos Memira indgår selve operationen, materiale og lægemidler. Derudover indgår vores 5-års trykingsgaranti, som giver dig gratis kontrol og komplementerende behandling ved behov.

Betal alt på én gang

Du kan vælge at betale alt på én gang. Du betaler i så fald med Visa-/Dankort på klinikken. Se aktuelle priser på memira.dk/pris-laser/

Delbetaling

Vi tilbyder delbetaling til en fast månedspris på 399 kr., med en fast lav rente på 3,9 % og en effektiv rente på mellem 7,56-9,95 %. Linseudskiftning har en fast

månedspris på 499 kr., med en fast lav rente på 0 % og en effektiv rente på mellem 3,48 %. Du kan når som helst betale hele beløbet ud. Læs mere om løsninger, vilkår og aktuel rente på memira.dk/pris-laser/

Rentefrit

Det er muligt at betale din operation rentefrit over 24 måneder. Du betaler ingen rente, men et oprettelses- og administrationsgebyr. Du kan når som helst vælge at betale hele beløbet ud. Læs mere på memira.dk/betaling

Flere betalingsløsninger

- ✓ Alt på én gang
- ✓ Delbetaling
- ✓ Rentefrit

Memiras Trykingsgaranti indebærer:

- ✓ Gratis kontrol i 5 år
- ✓ Gratis komplementerende behandling ved behov i 5 år
- ✓ Vagttelefon for akut hjælp, hvis noget føles forkert efter operationen
- ✓ Fri modtagelse på alle vore klinikker i Skandinavien

Kontakt os

Ring til os på tlf.
88 80 28 00



Danmark • 88 80 28 00 • memira.dk

Aalborg, Vestre Havnepromenade 9 , 1. sal

Aarhus, Skejbyparken 154

Esbjerg, Broen shopping

Farum, Farum Hovedgade 11

Herning, Bredgade 15

Holstebro, Østergade 6

Kolding, Gråbrødregade 6

København, Banegårdspladsen 1, 1. sal

Maribo, Østergade 4

Næstved, Torvestræde 5-7

Odense, Brandts Passage 27

Roskilde, Ringstedgade 18, 1. sal

Sønderborg, Perlegade 16

Viborg, Vestergade 10

memira
EYECENTER