

Alt for dine øjne

Øjenlaser
Linseimplantat
Linseudskiftning
Grå stær operation
Øjenlæge behandling

memirø

4

Om os

8

Øjenlaser

16

Linseimplantat

20

Linseudskiftning

24

Betalingsløsninger

25

Øjensundhed

26

Grå stær

30

Vision for all

Memira er eksperter i øjet og synet. Vi har 15 klinikker i Danmark hvor vi både foretager forundersøgelser og behandlinger. Vi er eksperter i synskirurgi herunder øjenlaser og linseudskiftning. Vi driver desuden privat øjenlægepraksis, hvor du kan blive undersøgt, diagnosticeret og behandlet - uden ventetid.

memira





Over 50 øjenlæger og kirurger

Alle vores læger har stor erfaring bl.a. fra det offentlige. Mange er førende inden for deres speciale og forsker ved siden af deres job hos Memira.



+20 000

Hvert år udfører vi **+20.000 synskorrigerende behandlinger.**



Hver femte, der kommer til os med drømmen om at blive fri for briller og linser, bliver afvist. Vi løber ikke nogen unødigt risiko.



100%

Vi tilbyder både synskorrigerende behandlinger og har øjenlægepraksis.



Over 60%

af alle synskorrigerende operationer som udføres i Skandinavien udføres af Memira.



50% af vores kunder er anbefalinger fra venner og bekendte.



Over 60 klinikker

i Danmark, Sverige, Norge og Holland.

Vælg Memira

Uanset hvilken synsfejl du har, kan Memira hjælpe dig. Vi tilbyder også grå stær operationer. Vi startede i 2007 med en sammenlægning af flere skandinaviske selskaber som alle arbejdede indenfor synskirurgi. Idag er vi ikke bare de største indenfor synskorrigerende behandlinger, men udvider også i dag vores praksis indenfor behandling af øjensygdomme.



**Trygt
og sikkert!**

Samlede specialistkompetencer

Vi har samlet specialuddannede optikere, øjenlæger, øjenkirurger, ortoptister og sygeplejersker under ét tag. Derfor har vi både bredde og dybde på vores specialkompetencer. Vi kan hjælpe dig, uanset om du vil være fri for briller og linser med øjenlaser eller en linseudskiftning, har mistanke om en øjensygdom, problemer med samsyn eller brug for en grå stær operation. Vi tilbyder alt inden for synet og øjensundhed!

Størst erfaring

Vores kirurger skal have lavet flere tusinde øjneoperationer, før de kan blive ansat hos os. Tilsammen udfører vores kirurger over 25.000 operationer om året. Kirurgi er et håndværk, og det er vigtigt at udføre mange operationer hver måned for at vedligeholde færdigheden.

Højeste kundetilfredshed for synskorrigerende operationer

98% af vores kunder angiver i vores kundetilfredshedsundersøgelser, at de er glade for resultatet af deres behandling. Det viser, at resultaterne af vores synskorrektion lever op til vores kunders forventning.

Bredt udvalg af synskorrigerende metoder

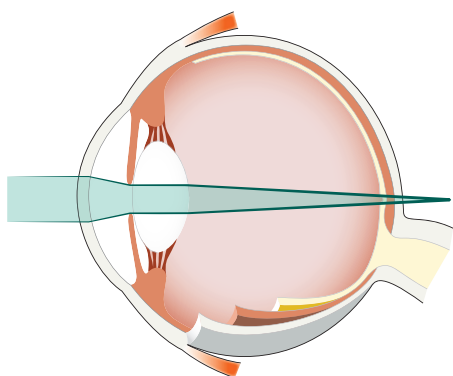
En metode passer ikke til alle øjne og behov. Derfor har Memira flere forskellige metoder. Vi vælger den metode, der passer bedst til lige præcis dig og dine øjne. Vi anvender kun velafprøvede metoder og det mest moderne udstyr og teknologi.

Tryghedsgaranti på synskorrigerende operationer

Vores tryghedsgaranti gælder i op til 10 år efter din synskorrigerende behandling. Det betyder at Memira om nødvendigt udfører ekstra kontroller og komplementerende behandling, hvis dit syn ville blive forringet i årene efter din operation. Du skal føle dig tryk og sikker ikke kun på operationsdagen, men også i tiden efter.

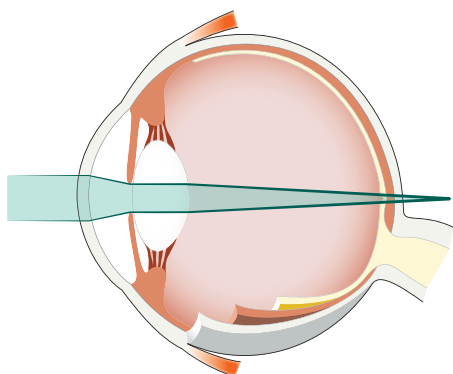
Synsfejl

Ved normalt syn brydes de lysstråler, der kommer ind i øjet, på et bestemt punkt på nethinden – den gule plet – her opstår synsskarpheden. Det du ser på, er klart og tydeligt. Ved synsfejl fokuseres lyset ikke på dette punkt, men på et punkt bag eller foran nethinden. Dette får lyset til at sprede sig over et større område af nethinden og gør det du ser på sløret.



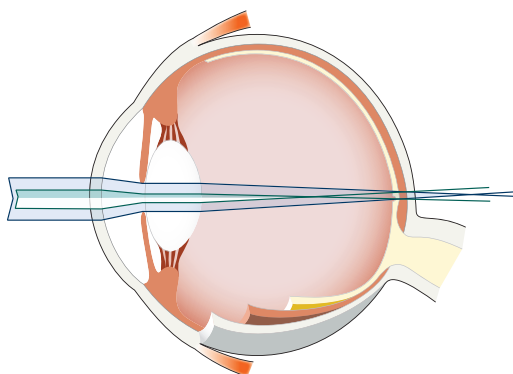
Nærsynethed

Når man er nærsynet brydes lysstrålerne en anelse foran nethinden, hvilket gør, at fokuspunktet ender en smule ved siden af synscellerne på nethinden. Dette resulterer i et uskarpt billede, af det vi ser på langt hold.



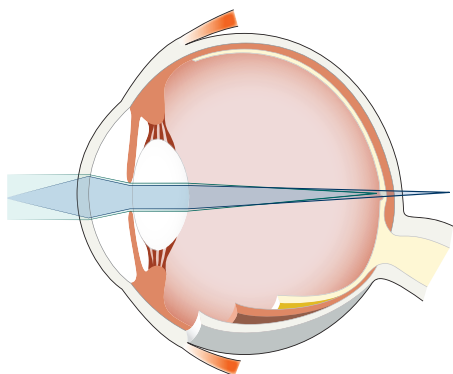
Langsynethed

Når man er langsynet fokuseres lysstrålerne bag nethinden. Dette skyldes, at hornhindens og linsens lysbrydende formåen er for svag i forhold til øjets længde. Det gør at man ser uklart på nært hold.



Bygningsfejl

Når man har en bygningsfejl, samles lyset fra visse retninger i et punkt, mens lys fra andre retninger spredes. På denne måde kan synet være skarpt i nogle retninger og sløret i andre.



Alderssyn

Hos yngre mennesker er øjets naturlige linse elastisk og har derfor evnen til at ændre form, så lysstrålerne kan fokuseres på nethinden, når man ser noget på nært hold. Omkring 45-årsalderen begynder øjets linse at stivne, hvilket forringer evnen til at fokusere. Lyset brydes i stedet bag nethinden, hvilket gør, at alt, du ser på nært hold, bliver sløret.

Forundersøgelse med henblik på synskorrigerende behandling som øjenlaser eller linseudskiftning.

Vi kan korrigere alle synsfejl hos personer mellem 18 og 100+ år, men ikke alle øjne kan opereres. En grundig forundersøgelse sikrer det bedst mulige og mest holdbare resultat. Vi tager aldrig chancer og afviser derfor omkring hver femte patient – alt for at sikre den højeste kvalitet og tryghed for dig.

Første skridt til et liv uden briller og linser

1 Book en tid til forundersøgelse

Det første skridt er at booke en tid til din forundersøgelse på en af vores klinikker. Du booker nemt på [memira.dk](https://www.memira.dk) eller ved at ringe til os på **88 80 28 00** - så hjælper vi dig med at booke en tid.

2 Spørgeskema om syn og sundhed

I bookingbekræftelsen modtager du et link til et spørgeskema om dit syn og dine øjnes sundhed. Udfyld gerne skemaet med det samme, det tager kun et par minutter. Vi bruger dine svar som grundlag for forundersøgelse og for at sikre, at vi kan udføre den anbefalede behandling uden unødvendige risici. De oplysninger du opgiver er beskyttet af patientdataloven.

3 Forberedende samtale med kundeservice

Inden forundersøgelse bliver du ringet op af kundeservice som vil følge op på dit spørgeskema. De vil være behjælpelige, hvis du har spørgsmål eller andet du evt. er i tvivl om i forbindelse med forundersøgelse og operation. De kan også hjælpe dig med at booke en forløbig dato for operation samt gennemgå vores betalingsmuligheder.

4 Undersøgelse hos optikere

Forundersøgelsen foregår næsten på samme måde, som når du køber briller. Vi foretager dog også en række avancerede målinger, der sigter mod at afklare om du er egnet til en synskorrigerende operation. Vores optikere er specialuddannet til at foretage disse målinger og vurdere muligheden for en tryk og sikker synskorrektion.

5 Besked og information

Efter undersøgelsen får du besked om hvorvidt du kan få en synskorrigerende operation, samt hvilken form for behandling der i så fald egner sig bedst til dig. Hvis alt ser godt ud, og det er muligt at operere, hjælper vi dig med at booke en operationsdag, såfremt kundeservice ikke allerede har hjulpet dig med dette.

6 Undersøgelse hos øjenlæge

På operationsdagen laver øjenlægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne. Vurderer øjenlægen at dine øjne mod forventning ikke er egnede til operation, vil operationen desværre blive aflyst, da vi ikke tager unødige risici.



En af de første målinger vi foretager, er en kortlægning af hornhindens form og tykkelse. Dette giver information om hvilken behandlingsform som egner sig bedst for dine øjne.



Derefter gennemfører optikeren en synsundersøgelse for at måle dine synsfejl og synsskarphed. Denne undersøgelse er magen til den som udføres når man vælger briller.



Ved hjælp af et mikroskop undersøger optikeren dit øje, for at se, om der skulle være nogle forandringer, som kan stå i vejen for en operation.



Hvis optikeren giver grønt lys, booker vi en tid til behandling, når det passer dig. Vores personale sørger for, at du modtager vigtig information vedr. tiden før og efter din operationen. Dette skal du tage med hjem og vi beder dig venligst læse det nøje igennem.

Inden din undersøgelse:



Historik

Medbring dine nuværende briller og din nyeste brillerecept. Hvis du ikke allerede har din brillerecept, kan du bestille det hos din almindelige optiker.



Linsepause

Hvis du bruger kontaktlinser, skal du stoppe med at bruge disse 5 dage før din undersøgelse.



Betalingsmetoder

Vi tilbyder flere forskellige betalingsløsninger. Du kan læse mere om hvilken der passer dig bedst på side 23

”Parkour kræver hurtig tænkning og klart syn. Efter min øjenlaser ser jeg nu knivskarpt.”

Momo
Parkour atlet

Synsfejl:

✓ Nærsynethed

Behandling:

👁️ Lenticule (CLEAR)

Øjenlaser

Øjenlaser passer til dig, som er under 45 år. Den benyttes til at korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Selve behandlingen er smertefri og tager blot nogle sekunder pr. øje.

Sådan korrigeres synsfejl med øjenlaser

I et øje som fungerer perfekt, brydes lysstrålerne så de rammer et punkt på øjets bagerste væg, nethinden. Når man har en synsfejl, brydes lysstrålerne forkert og rammer enten foran eller bagved nethinden, hvilket gør synet uskarpt. En øjenlaserbehandling korrigerer synsfejl, så lysstrålerne mødes på det rette punkt på nethinden, hvilket gør, at synet bliver klart og skarpt. En øjenlaserbehandling tager mellem 5 og 90 sekunder pr. øje og er smertefri, da du er lokalbedøvet.

Kan øjenlaser korrigere dine synsfejl?

Med øjenlaser kan vi korrigere synsfejl fra -10 til +2,5 og op til -6 i bygningsfejl. Ved store synsfejl kan et linseimplantat være en bedre behandlingsform. Du skal være over 18 år, for at få lavet en øjenlaserbehandling, og dit syn skal være stabilt. For at kontrollere at dit syn er stabilt, beder vi dig medbringe en brillerecept fra din optiker ved undersøgelsen. På den måde kan vi sammenligne det med resultatet af vores egen undersøgelse.

Det er vigtigt, at du informerer os om eventuelle sygdomme, eftersom visse sygdomme kan øge risikoen ved en øjenlaserbehandling. Gravide og ammende kan tidligst behandles 3 måneder efter afsluttet amning, pga. hormonforandringer i forbindelse med graviditeten.

Om øjenlaser

Øjenlaser er for dig, der er mellem:

 18 - 45 år

Øjenlaser kan korrigere:

-  Nærsynethed (ned til -10)
-  Langsynethed (op til +2,5)
-  Bygningsfejl (ned til -6)

Vores øjenlasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK
-  Lenticule (CLEAR)

Sikre metoder

Øjenlasermetoderne vi anvender, er velafprøvede og benyttes verden over. Der foreligger store mængder af klinisk data, som sikrer at behandlingsformerne er trygge, og at de effektivt korrigerer synsfejl. Der er yderst få øjenlaseroperationer som fører til komplikationer, og de fleste tilfælde kan behandles, når det opdages i tide. Patienttilfredsheden med øjenlaseroperationer er meget høj. Af de tusindvis af mennesker som Memira behandler med øjenlaser hvert år, angiver mere end 99 % at de er tilfredse. Øjenlaser er med andre ord en meget sikker behandling - både set fra et risikoperspektiv, men også ud fra resultatet.

Øjenlasermetoder

Memira benytter flere forskellige øjenlasermetoder, så vi kan vælge den, der passer bedst til dine øjne og synsbehov. Du behøver ikke selv spekulere over hvilken metode, der passer til dig, det finder vi ud af ved undersøgelsen.

FS-Lasik

FS-Lasik giver et godt syn hurtigt med minimalt ubehag. Den avancerede laserteknik og høje præcision gør den til verdens mest anvendte øjenlasermetode.

Takket være den korte helingsperiode, er det denne metode vi anbefaler til de fleste af vores kunder.

I dag er det den mest anvendte øjenlaserteknik i verden. Ved hjælp af en såkaldt femtosekundteknik laves et tyndt låg i hornhindens yderste lag. Takket være femtosekundteknikken kan låget gøres tyndere, jævner og mere individuelt tilpasset end ved lignende behandlingsmetoder.

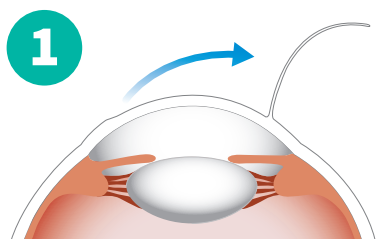
Dit øje lokalbedøves med øjendråber under behandlingen, så du oplever normalt ingen smerte. Du kan dog mærke et tryk mod øjet, hvorefter det bliver mørkt i et kort øjeblik, mens låget i hornhinden laves. Nogle oplever dette som værende en smule ubehageligt, men det er meget individuelt. Låget vippes herefter til siden, og synsfejlen korrigeres ved hjælp af excimerlaser. Når synsfejlen er korrigeret, læg-

ges låget tilbage på plads og fæstner sig hurtigt. Normalt behandles begge øjne i samme omgang, og proceduren gentages dernæst på det andet øje. Du kan se umiddelbart efter behandlingen, og de fleste kan gå på arbejde allerede den næste dag. Du skal til din første kontrol dagen efter behandlingen.

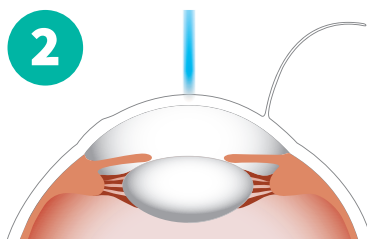
Skræddersyet operation

Hvert øje er unikt. For at kortlægge dit øje og sikre at du får det bedste resultat, benytter vi os af mange forskellige målemetoder. Hvis vi vurderer, at du ikke har de rette forudsætninger for at opnå et godt resultat – eller vi mistænker, at du ikke vil blive helt tilfreds med resultatet, så opererer vi dig ikke. Ud af alle dem, der kommer til os med ønsket om at få en synskorrigerende operation, siger vi nej til hver femte.

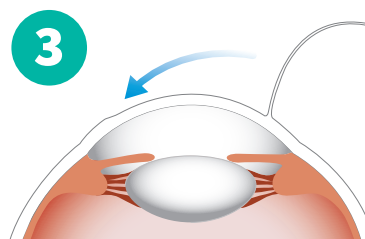
Sådan foregår FS-Lasik



Femtosekundlaseren laver et tyndt låg i hornhindens yderste lag.



Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.



Låget lægges tilbage og fæstner sig hurtigt.

Lasek

LASEK er en yderst sikker behandlingsmetode, som anvendes ved lidt større synsfejl eller tynde hornhinder. En LASEK-behandling har en helingstid på ca. syv dage, altså længere tid end en FS-Lasik.

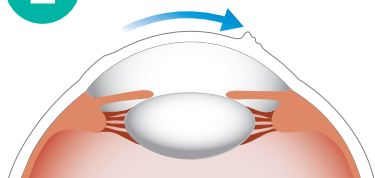
Ved LASEK fjernes hornhindens yderste lag, efter at den er blevet behandlet med en svag alkoholopløsning i ca. 20 sekunder. Når horn-

hindens yderste cellelag er fjernet, korrigeres synsfejlen ved hjælp af en excimerlaser.

Normalt opereres begge øjne samtidigt – og derfor gentages ovenstående procedure på det andet øje efterfølgende. Du kan åbne dine øjne umiddelbart efter behandlingen. Du skal til den første kontrol ca. 5-7 dage efter behandlingen.

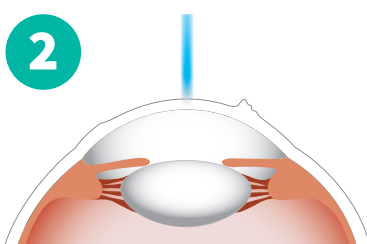
Sådan foregår LASEK

1



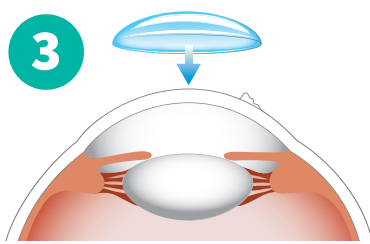
En svag alkoholopløsning fjerner det yderste lag af hornhinden.

2



Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.

3



Efter behandlingen placeres en bandagelinse på hornhinden.

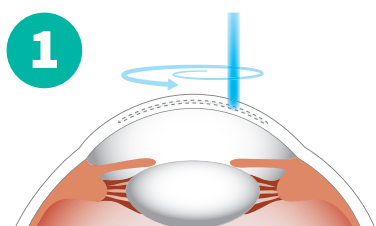


Lenticule (CLEAR)

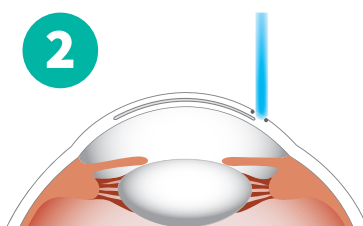
Lenticule laser, også kendt som CLEAR, er den nyeste teknik som har været anvendt i over 10 år med gode langtidsresultater. Operationen er oftest helt smertefri og giver hurtigt et godt syn. Lasermetoden er mindre indgribende og

giver færre tørre øjne. Med Lenticule kan vi korrigere nærsynethed fra -1.75 og bygningfejl til -2.50. For at kunne lave Lenticule er det en forudsætning, at dine hornhinder er tilstrækkeligt tykke.

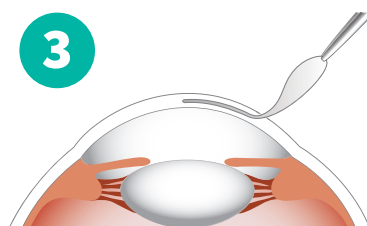
Sådan foregår Lenticule (CLEAR)



1 En computerstyret laser skærer en tynd vævslinse i det midterste lag af hornhinden.



2 I kanten af vævslinsen laver lasereren en lille åbning.



3 Fra denne åbning kan vævslinsen fjernes og ændre derved øjets form og styrke. Åbningen heler af sig selv.

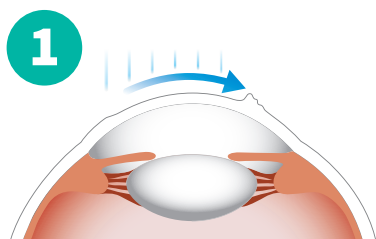
Trans-PRK

Trans-PRK er, akkurat som LASEK, en overfladebehandling som vanligvis bruges ved større synsfejl eller på tynde hornhinder. Trans-PRK kaldes nogen gange «no-cut». Forskellen mellem disse to behandlingsformer er måden hvorved hornhindens yderste cellelag fjernes på. Ved Trans-PRK fjernes cellelaget ved hjælp af excimer laser som derefter korrigerer synsfejlen. Foruden dette, ser operationsforløbet og helingsprocessen ens ud for de to overfladebehandlinger.

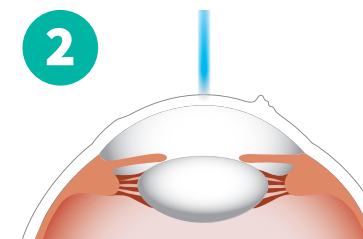
Helingsprocessen ved overfladebehandlinger.

Selve operationen med LASEK eller Trans-PRK gennemføres uden gener og ubehag. Efter operationen er det normalt at opleve smerte i øjnene. Du vil få en recept med til smertestillende tabletter som kan benyttes efter aftale samt bedøvelsesdråber, som du kan bruge efter behov. Vi anbefaler at du holder dig hjemme og lader øjnene hvile den første uge, da du vil være ekstra lyssensitiv og kan opleve at dine øjne løber i vand.

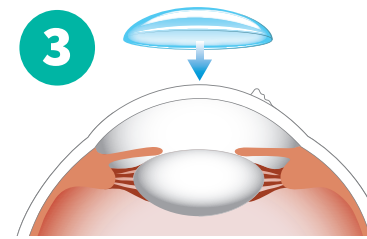
Sådan foregår Trans-PRK



1 Excimerlaseren fjerner hornhindens yderste lag



2 Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.



3 Efter behandlingen placeres en bandagelinse på hornhinden.



På dagen for din øjenlaserbehandling

Din øjenlaserbehandling foretages af en af vores erfarne øjenlæger, som assisteres af en sygeplejerske. Sammen med klinikens øvrige personale sørger de for at tage hånd om dig før, under og efter din behandling.



Når du ankommer til klinikken, bliver du modtaget af vores klinikpersonale. De vil informere dig omkring din operation samt besvare de spørgsmål du evt. måtte have.

Derefter vil du møde lægen, som foretager sin egen undersøgelse af dine øjne og sikrer, at operationen kan gennemføres uden unødige risici. Selve operationen går hurtigt og er normalt smerte fri, en del oplever dog let ubehag. Under operationen vil du ligge på en seng. Dit øje vil blive holdt åbent med en øjenlågsholder, så du ikke kan lukke øjet. Lasermaskinen har en eye-tracker, som sikrer, at behandlingen sker på det helt præcise sted, og som stopper laseren, hvis du kommer til at kigge væk. Efter FS-LASIK får du lov til at slappe af i vores hyggelige hvilerum og derefter kan du tage hjem.

Har du fået foretaget LASEK eller TransPRK, kan du tage direkte hjem, når operationen er overstået. Efter operationen vil du blive indkaldt til en kontrol hos optikeren. Efter FS-Lasik kan du normalt vende tilbage til dine daglige rutiner allerede dagen efter. LASEK og Trans-PRK kræver ca. en uges restitution, hvor du er lysfølsom og kan have ondt i øjnene. Snavs og visse aktiviteter bør du dog undgå i fire uger. Hvis du har nogle spørgsmål efter din operation, er du altid velkommen til at kontakte klinikken eller vores vagttelefon, som er bemandet 24 timer i døgnet.

 **Læs mere på memira.dk/ojenlaser**

Sådan foregår det



1 Inden din operation foretager lægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne. Hvis øjenlægen vurderer, at der findes noget, der kan indebære en øget risiko, opererer vi ikke.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til din behandling.



3 Lægen betjener laseren og følger proceduren nøje gennem mikroskopet. Det tager mellem 5-90 sekunder pr. øje.



4 Efter operationen skal du til flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn. Dette for at kontrollere resultatet af behandlingen.

Klart syn fra kun 399 kr./md.

Vi hjælper dig med at slippe for briller og linser – på den måde, der passer dig bedst.

- ✓ Fra kun 399 kr./md.
- ✓ Mulighed for 24 måneders afbetaling
- ✓ Tryk og fleksibel betaling

Henrik Hojen Lindblad
Optiker

Linseimplantat

Man kan korrigere de fleste typer synsfejl med linseimplantat, men som regel får man anbefalet et linseimplantat ved større synsfejl eller såfremt man har tynde hornhinder

Linseimplantat er en meget sikker og effektiv metode med høj optisk kvalitet. Metoden er reversibel, da det er muligt at tage linsen ud senere såfremt der er et behov for det.

Sådan korrigeres en synsfejl med et linseimplantat

Et linseimplantat er en linse, der placeres foran øjets naturlige linse. Linseimplantatet er tilpasset specielt til lige præcis dine synsfejl og gør, at lysstrålerne brydes rigtigt, så du kan se skarpt. Hvis du har bygningsfejl, anvender vi en såkaldt torisk linse, som afhjælper denne synsfejl.

Sådan foregår et linseimplantat

Før operationen lokalbedøver vi dine øjne med øjendråber, så det ikke gør ondt. En øjenlågsholder sørger for, at du ikke kan blinke under operationen. Ved hjælp af fine kirurgiske instrumenter placeres den nye linse foran øjets eksisterende linse.

Normalt opereres begge øjne samtidigt. Operationen tager cirka 15 minutter pr. øje. Umiddelbart efter operationen kan øjnene være lidt irriterede, men det lindres med hvile.

Hurtig helingstid

Helingstiden efter et linseimplantat er hurtig og smerte fri. De fleste kommer sig i løbet af én dag, takket være den meget lille åbning i øjet, som linsen placeres igennem. De fleste oplever minimalt ubehag og er tilbage på arbejde allerede dagen efter. Synsskarpheden er ofte helt stabil efter tre måneder, når helingsprocessen er helt overstået.

Om linseimplantat

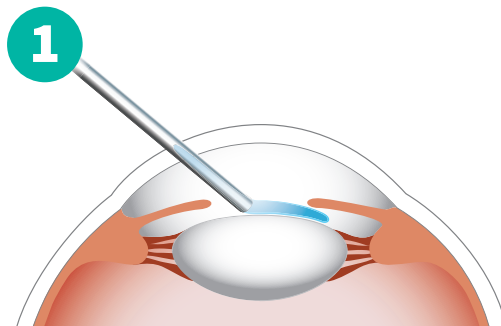
Linseimplantat er for dig mellem:

 18 - 45 år med store synsfejl

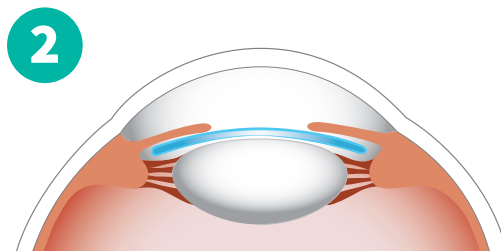
Linseimplantat kan korrigere:

-  Nærsynethed (over -10)
-  Langsynethed (over +2,5)
-  Bygningsfejl (over -6)
-  Hvis dine hornhinder ikke er egnet til øjenlaser

Sådan foregår et linseimplantat



Linseimplantat placeres



Linseimplantat sidder fast

Dagen for din operation med linseimplantat

Din linseimplantatoperation udføres af en af vores erfarne øjenlæger, der assisteres af to sygeplejersker. Sammen med klinikkenes øvrige personale tager de sig af dig inden, under og efter din operation.

Du vil blive modtaget af vores personale, som informerer dig omkring forløbet samt besvarer eventuelle spørgsmål du måtte have. Du vil få smertestillende og pupilludvidende øjendråber, samt noget beroligende. Herefter vil du møde lægen, der fortager sin egen undersøgelse for at sikre sig at operationen kan gennemføres med et godt resultat.

Selve operationen er hurtigt overstået og de færreste oplever ubehag. Du vil blive placeret i en behagelig stol, hvorefter dit øje vil blive

holdt åbent med en øjenspærre. Når det første øje er færdigt byttes alt udstyret ud før vi opererer det andet øje. Efter operationen kan du hvile dig i vores hvilerum, så længe du ønsker. Inden du tager hjem booker vi tid til din første kontrol dagen efter. De fleste kan genoptage deres daglige aktiviteter allerede dagen efter. Men visse miljøer og aktiviteter bør du dog undgå i op til fire uger efter. Du får mere præcis information på klinikken. Skulle du have spørgsmål efter din operation, er du velkommen til at kontakte klinikken.



1 Før din operation foretager lægen sin egen selvstændige undersøgelse af dine øjne.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejerskerne forberedt alt.



3 Ved hjælp af mikroskop og fine instrumenter gennemfører lægen linseimplantatoperationen. Det tager cirka 15 minutter pr. øje.



4 Efter operationen foretages flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn for at kontrollere resultatet.

Ønsker du at udsætte behovet for læsebriller?

Metoder for dig mellem 36 - 45 år

Til dig med begyndende alderssyn, eller dig der nærmer sig den alder, hvor alderssyn normalt opstår, findes der specifikke metoder, der kan udsætte og/eller reducere behovet for læsebriller.

Alle mennesker udvikler alderssyn, oftest omkring 45-årsalderen, også dem som tidligere har gennemgået en øjelaseroperation eller fået et linseimplantat. Men det findes specielle behandlingsformer som kan udsætte og/eller reducere behovet for læsebriller, samtidig med at du får korrigeret øvrige synsfejl. Behandlingsformerne nedenfor kan være et godt alternativ til dig som i dag primært er nærsynet, men som nærmer sig alderen hvor alderssyn indtræffer. Vores optikerne vil foretage en grundig undersøgelse og anbefale dig den behandlingsform, de mener er den bedste løsning for dig.

Linseimplantat med multifokal linse (phakic multifocal)

Linseimplantater med multifokale linser gør det muligt at korrigere alderssyn på et tidligt stadie – uden eller i kombination med eventuelle andre synsfejl. Dette passer godt til dig som vil undgå læsebriller eller flerstyrke briller, men hvor dit alderssyn ikke er tilstrækkeligt udviklet til at vi anbefaler en linseudskiftning.

- Korrektion af alderssyn, nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl
- Mindre indgreb end linseudskiftning (RLE)
- Et alternativ til dig som vil korrigere begyndende alderssyn. Monovision eller mini-monovision indebærer at det ene øje bevidst gøres lidt nærsynet, mens det andet øje korrigeres for skarpt syn på langt hold. Dette kan man opnå gennem forskellige behandlingsformer, blandt andet med monofokale linser ved en linseudskiftning, med et linseimplantat eller

med en øjenlaseroperation. Resultatet bliver at du ser skarpt på langt hold med det ene øje, og skarpt på nært hold med det andet. Dette kræver en tilpasningsperiode, da hjernen må vænne sig til de nye omstændigheder, før man oplever synet som helt skarpt. Hvis forskellen på øjnene ved traditionel monovision viser sig at være for stor til at hjernen kan klare at tilpasse sig, kan man alternativt vælge mini-monovision. Her sørger man for at det ene øje får minimalt nærsyn, med en forskel på maks. 0,75 mellem øjnene.

Både monovision og mini-monovision kan simuleres på forhånd og evalueres før en operation. Det gøres ved hjælp af kontaktlinser, der over en periode, simulerer de styrker, som den tiltænkte behandling vil give.

Fakta

Phakic multifokal og monovision er for dig der er:

 36 - 45 år

Kan korrigere:

-  Nærsynethed
-  Langsynethed
-  Bygningsfejl
-  Begyndende alderssyn

 **Læs mere på [memira.dk](https://www.memira.dk)**

**”Efter linse-
udskiftningen
kan jeg nu
arbejde uden
besvær med
briller – en
stor lettelse!”**

Gabriela Jantzen
Restauratør

Synsfejl:

✓ Alderssyn

Behandling:

👁 Linseudskiftning (RLE)

Linseudskiftning (RLE)

Med alderen udvikler alle alderssyn. Hos de fleste starter det omkring 45 års-alderen. Det bliver sværere at se på nært hold, og efter et stykke tid er armene ikke lange nok til at du kan komme ud på en afstand, hvor du kan læse det med småt. En linseudskiftning vil afhjælpe dette såvel som andre eventuelle synsfejl.

Sådan korrigeres alderssyn

Når du bliver ældre stivner linsen og kan ikke længere omformes lige så godt. Så er det, du får sværere ved at se på nært hold og får brug for flerstyrke- eller læsebriller for at kunne se klart på alle afstande.

Linseudskiftning (RLE, Refractive Lens Exchange) er den metode, vi oftest anbefaler til dig med alderssyn. Ved en linseudskiftning erstatter vi øjets oprindelige linse med en ny, som holder resten af livet. Den nye linse korrigerer alderssyn, og kan også korrigere andre eventuelle synsfejl. Det som adskiller en linseudskiftning fra en almindelig grå stær operation er den linse, som vi anvender. Ved en grå stær operation indsættes en enkeltstyrke linse, som giver et fint syn på afstand, men som ikke afhjælper alderssynet. Vi bruger forskellige linser afhængig af hvilken type synsfejl og behov du har. Resultat af operationen er permanent og den linse du får sat ind forventes at holde livet ud.

Om linseudskiftning

En linseudskiftning er for dig der er:

👤 Over 45 år

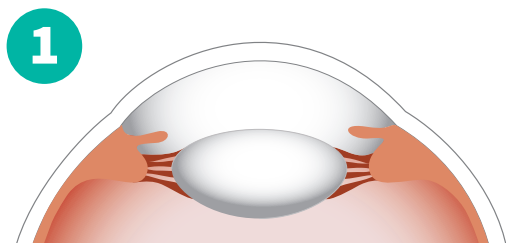
Linseudskiftning kan korrigere:

- ✓ Nærsynethed
- ✓ Langsynethed
- ✓ Bygningsfejl
- ✓ Alderssyn

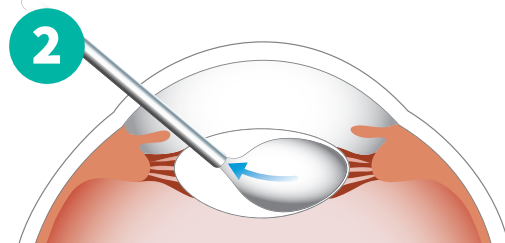
Vores linsetyper:

- 👁 Monofokal
- 👁 Multifokal
- 👁 Toriske linser (bygningsfejl)

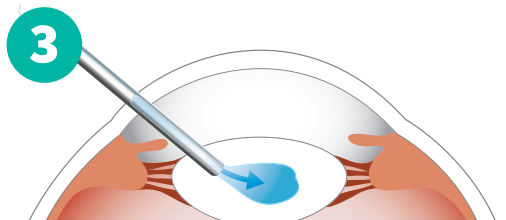
Sådan foregår en linseudskiftning



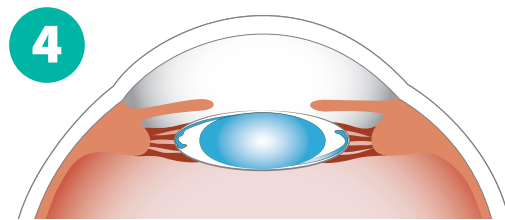
Den naturlige linse



Den naturlige linse tages ud



Den nye linse sættes ind



Den nye linse er på plads

Linsetyper

En linseudskiftning korrigerer ikke bare alderssyn, men også nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Ved din undersøgelse finder vi frem til, hvilke linsetyper der passer bedst til lige præcis dig

Multifokale linser (Bifokal/Trifokal)

Foruden alderssyn kan en multifokal linse korrigerer nærsynethed, langsynethed og skæve hornhinder. Den giver et godt syn på både nært og langt hold, og eliminerer i de fleste tilfælde behovet for briller helt.

Målet med multifokale linser er at du får et godt syn på både nært og langt hold. Hjernen vælger automatisk det billede, som er i fokus, men det kan tage lidt tid at vænne sig til det efter operationen. Det kan betyde at du i begyndelsen oplever at synet er lidt uklart. Du kan også opleve forringet mørkesyn samt lysforstyrrelser som eksempel halos omkring lamper og andre lyskilder. Dette forsvinder normalt efter et stykke tid og er vanligtvis ikke forstyrrende.

Monofokal linse

Monofokale linser giver skarpt syn på nært hold med det ene øje og på afstand med det andet. Fordelen er at man oplever færre bivirkninger.

Målet med en monofokal linse er, at du skal få et godt syn på enten lang eller kort afstand, eftersom linsen kun har én styrke. Det almindeligste er, at man vælger at få et godt syn på lang afstand og komplementerer med en læsebrille for at se godt på nært hold. Ved at indsætte en monofokal linse som fokuserer

på nært hold på det ene øje og på afstand på det andet øje, kan man mindske behovet for læsebriller. Dette kaldes monovision.

Torisk linse mod bygningsfejl

Både multifokale og monofokale linser kan være toriske. Det betyder, at de er specialdesignet til at korrigerer bygningsfejl. Ved din undersøgelse ser vi, om du har bygningsfejl og om en torisk linse kan hjælpe dig.

EDOF linse

Foruden alderssyn kan en EDOF linse korrigerer nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Med en EDOF linse får du en større dybdeskarphed end med en monofokal linse. Dette indebærer at du ser bedre på mellemafstand. EDOF linser har én styrke, men benytter moderne optiske teknikker for at øge dybdeskarpheden. På samme måde som et kamera, vil flere afstande så kunne ses tydeligt uden brug af multifokal optik. Fordelen i forhold til multifokale linser er, at der er færre optiske bivirkninger så som halos i EDOF-objektiver. Ulempen er, at den ikke giver så meget fokusering på nært hold. For at opnå bedre syn på nært hold, kan du kombinere EDOF-linser med en lille monovision. Det betyder, at det ene øje ser klart på afstand og det andet på nært hold. Hjernen vælger automatisk det billede der er i fokus og normalt tager det lidt tid for hjernen at vænne sig til dette.

Godt syn på nært hold



Godt syn på afstand



Dagen for linseudskiftning

Din linseudskiftningsoperation foretages af én af vores erfarne øjenlæger, som assisteres af en sygeplejerske. De tager, sammen med klinikens øvrige personale, hånd om dig før, under og efter din linseudskiftning.

På klinikken vil du blive modtaget af vores klinikpersonale, som vil informere dig omkring operationen samt besvarer eventuelle spørgsmål du måtte have. Inden operationen vil du få smertestillende - og pupiludvidende øjendråber, samt en beroligende tablet. Herefter vil du møde lægen, som foretager sin egen undersøgelse for at sikre, at din operation kan udføres uden unødvendige risici. Selve linseudskiftningen er hurtigt overstået og de færreste føler ubehag. Under operationen ligger du i en behagelig stol og dit øje vil blive

holdt åbent af en øjenholder. Når det første øje er opereret kontrolleres synet og alt udstyr udskiftes før linseskiftet på det andet øje påbegyndes.

De fleste kan udføre deres daglige rutiner, allerede dagen efter en linseudskiftning. Hvis du har spørgsmål efter operationen, er du velkommen til at kontakte klinikken eller vagttelefonen.

i Læs mere på [memira.dk](https://www.memira.dk)



1 Forud for linseudskiftningen foretager lægen sin egen selvstændige undersøgelse af dine øjne.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt forud for din linseudskiftning.



3 Ved hjælp af mikroskop og fine instrumenter udfører lægen din linseudskiftning. Det tager ca. 15 minutter pr. øje.



4 Efter linseudskiftningen foretages flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn, for at kontrollere resultatet af operationen.

Betalingsmuligheder

Synskirurgi fører til en stor og værdifuld forbedring af din livskvalitet og du kan betale på flere forskellige måder. Hvilken passer bedst til dig?

Flere betalingsløsninger

- ✓ Kontant
- ✓ Fast lavt månedligt beløb
- ✓ Rentefrit



Enkel og tydelig prissætning

I operationsprisen hos Memira indgår selve operationen, materiale og lægemidler. Derudover indgår vores 5-års trykshedsgaranti, som giver dig gratis kontroller og komplementerende behandling ved behov.

Kontant

Du kan betale det hele med kort på klinikken, eller via bankoverførsel.

Forbrugsforeningen – din bonus

Er du medlem af Forbrugsforeningen, så kan du med fordel anvende dit FBF-kort til betaling af din synskorrigerende operation hos Memira og optjene 7% bonus.

Fast lavt månedligt beløb

Hvis du foretrækker at dele din betaling op, kan du vælge en afbetalingsløsning, hvor du betaler ned til 399 kr. om måneden for øjenlaser og 499 kr. for en linseudsiftning. Med denne løsning får du din øjenlaser eller linseudsiftning på "abonnement". Du betaler med denne løsning over en lidt længere periode, til gengæld er der tale om en lav ydelse på samme måde som du måske kender fra dit kontaktlinseabonnement eller køb af nye briller på afbetaling. Du kan betale hele beløbet når som helst.

Rentefri delbetaling

Du kan også finansiere din operation rentefrit over 24 måneder. Med andre ord så får du med denne løsning ingen ekstra renter eller tillægsydelse i forbindelse med betalingen, bortset fra et obligatorisk etableringsgebyr på 395 kr. og et mindre månedligt administrationsgebyr på 45 kr. om måneden. Du kan betale hele beløbet når som helst.

Trykshedsgaranti

Linseudsiftning



Gratis kontroller
Gratis justerende behandling
Adgang til vagttelefon
Gratis modtagelse

5 år



Trykshedsgaranti

Øjenlaser



Gratis undersøgelse
Opfølgning
Vagttelefon
Gratis korrigerende
Rabat på linseudsk.

5 år

10 år



5 år **10 år**
15 % **20 %**



Læs mere på memira.dk/pris

Privat Øjenklinik

Øjenlæge
konsultation
- uden ventetid

Vi ønsker at fremme syns- og øjensundhed i et bredt perspektiv. Hos os kan du få hjælp til grå stær, samt ved mistanke om eller behov for behandling af en øjensygdom. Du kan komme til os som privat patient, men vi samarbejder også med flere forsikringsselskaber.

Hos Memira tilbyder vi dag til dag konsultationer hos vores øjenlæger, som er specialister indenfor øjensundhed, så som grå stær, grøn stær, tørre øjne, børns syn samt almindelig øjensygdomme.

- ✓ **Dag til dag konsultationer**
- ✓ **Kort ventetid på konsultation hos vores øjenlæger**
- ✓ **Nem tilgængelighed og øjeblikkelig sikkerhed**
- ✓ **Samarbejder med de fleste danske forsikringsselskaber og sundhedsforsikringer**

Specialister i øjensundhed

Vi tilbyder øjenlægekonsultationer i København, Kolding, Aarhus og Aalborg. Hvis du oplever øjenproblemer eller har mistanke om en øjensygdom, er du velkommen til at booke tid til en undersøgelse hos os. Vi ser patienter med almindelige øjensygdomme som f.eks grå stær, glaukom og AMD. Du kan også få hjælp hvis du lider af trætte og anstrengte øjne.

Hvordan vælger jeg Memira?

Du kan som privat- eller forsikringspatient komme til undersøgelse med kort ventetid på vores øjenlægeklinikker i København, Kolding, Aarhus og Aalborg. Er du forsikringspatient, skal du inden du booker din forundersøgelse, sikre dig om din forsikring dækker den undersøgelse/behandling, du ønsker, samt om de samarbejder med os. Husk at fortælle os, at du er forsikringspatient, når du booker din undersøgelse.



Memira øjenlæge

- 📍 **København:**
Store Kannikestræde 16
- 📍 **Kolding:**
Gråbrødregade 6
- 📍 **Aalborg:**
Vestre Havnepromenade 9
- 📍 **Aarhus:**
Margrethepladsen 2

Grå stær operation

Grå stær er en øjensygdom, hvor øjets naturlige linse er blevet uklar og uigennemsigtig. Sygdommen fører til nedsat syn og opstår med alderen. Grå stær kan behandles med en operation, hvor den uklare linse erstattes af en ny og gennemsigtig kunstig linse. Hos Memira tilbyder vi grå stær operation – privatbetalt eller gennem forsikring.

Øjets linse er placeret bag iris (regnbuehinden). Dens funktion er at bryde lyset, der rammer i øjet. Linsen skal være klar og gennemsigtig, men ved grå stær er linsen blevet grumset. Dette fører til forringelse af synet i form af slørede konturer og udvandede farver. Nattesynet kan også blive nedsat og du kan blive følsom over for stærkt lys. Forringelsen af synet udvikles gradvist som linsen bliver mere og mere uklar. Processen kan tage fra måneder til flere år.

Sådan behandles grå stær

Grå stær behandles ved en operation, hvor den uklare linse fjernes og udskiftes med en kunstig, klar linse. Den nye linse holder livet ud, og skal ikke udskiftes igen. Operationen tager cirka 15 minutter per øje og er smertefri. Operationen er den mest almindelige på verdensplan, og der udføres millioner af grå stær operationer hvert år. I Danmark foretages ca. 50.000 grå stær operationer om året.

Grå stær operation hos Memira

Vi tager imod privatbetalende patienter på alle vores operationsklinikker i Danmark. Vi samarbejder også med flere forsikringsselskaber.

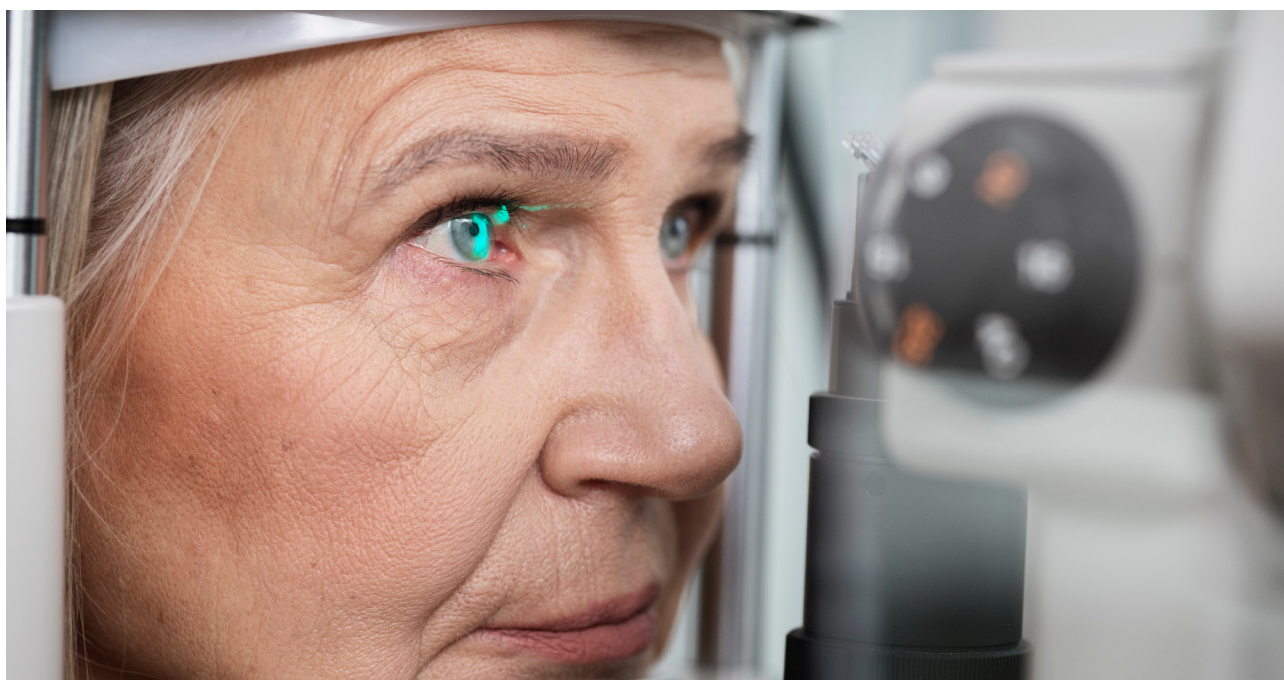
Hvem betaler for operationen?

🏠 Dig selv

Hvis du ikke ønsker at vente, er du velkommen hos os som privat betalende kunde.

👤 Forsikringsselskabet

Såfremt du har en privat sundhedsforsikring kan den evt. dække din grå stær operation. Spørg dit forsikringsselskab inden booking. Memira samarbejder med de fleste forsikringsselskaber og kan tilbyde kort ventetid på en operation.



På dagen for din grå stær operation

Din grå stær operation udføres af en af vores erfarne øjenlæger, der assisteres af en sygeplejerske. Sammen med klinikens øvrige personale tager de sig af dig før, under og efter operation.

Når du kommer til klinikken, bliver du modtaget af vores patientkoordinator, som vil gennemgå operationsforløbet med dig, samt besvare eventuelle spørgsmål. Inden operationen vil du blive dryppet med øjendråber, som er både smertestillende og som udvider dine pupiller. Hvis du er meget nervøs, kan du få en beroligende pille.

Selve operationen er hurtig overstået og de fleste føler intet ubehag overhovedet. Under operationen ligger du i en behagelig stol og dit øje bliver holdt åbent med en øjenlågsholder, så du ikke kan blinke under operationen. Når

det første øje er opereret udskiftes alt udstyr inden en eventuel operation af det andet øje.

Efter operationen kan du hvile dig i vores hvilerum, indtil du er klar til at tage hjem. Inden du tager hjem aftaler vi tid til en kontrol. De fleste kan vende tilbage til deres normale gøremål allerede dagen efter operationen. Skulle du have spørgsmål efter din operation, er du velkommen til kontakte klinikken.

i Læs mere på memira.dk/ojensundhed



Sådan foregår det



1 Når du kommer ind på klinikken bliver du modtaget af vores receptionist, som vil sikre at vi har de relevante informationer om dig.



2 Så undersøger vi dit syn og dine øjne. Hvilke målinger og undersøgelser der udføres afhænger af, hvad du er blevet henvist for og hvilke gener du oplever.



3 Du møder øjenlægen, som udfører sine egne uafhængige målinger og fortæller hvad der skal gøres for at sikre din synssundhed så godt som muligt.



4 På operationsdagen gennemgår patientkoordinatoren forløbet og giver dig øjendråber samt evt. et beroligende middel.



5 Operationen foregår på vores moderne operationsstue og øjenlægen assisteres af en sygeplejerske. Det hele er overstået på cirka 20 minutter. Der kan forekomme ubehag ved udskiftning af linsen, men ingen smerte.



6 Efter operationen skal du hvile dig, til du er klar til at tage hjem. Bemærk at det ikke er muligt selv at køre umiddelbart efter en øjenoperation.

Bliv brillefri i forbindelse med din grå stær operation!

Når du skal opereres for grå stær, har du som privatbetalende og forsikringspatient, mulighed for at opgradere linsen til en synskorrigerende linse, der udover at behandle grå stær også korrigerer dit aldersrelaterede syn og eventuelle andre synsproblemer. På den måde undgår eller reducerer du helt behovet for briller.

Kombiner grå stær operation med en synskorrigerende operation

Som standard vil du ved din operation for grå stær få en enkeltstyrkelinse. Du slipper for at have grå stær, men ikke for dine synsfejl. Du vil sandsynligvis stadig have brug for briller efter operationen og vil som regel være nødt til at købe nye briller, eftersom du ikke kan bruge dem, som du havde inden operationen. Hos Memira Eye Health Care tilbydes du selv at betale en merpris for at få synskorrigerende linser, der udover at fjerne din grå stær også retter dine øvrige synsproblemer, så som nærsynethed, langsynethed, med det mål at blive brillefri, eller i høj grad reducerer dit behov for briller.

Hvilke synskorrigerende linser findes der?



Pluslinse

En pluslinse giver dig en øget dybdeskarphe­d sammenlignet med enkeltstyrke-linsen. Det betyder, at du nemmere kan se priser på butikshylderne og instrumentbrættet i bilen uden briller, og at du vil se tydeligt på afstand. Du skal dog stadig bruge læsebriller. Denne linse fås med og uden korrektion af bygningsfejl.



Trifokal linse

En trifokal linse fjerner alle synsfejl, inklusive bygningsfejl, med det mål at eliminere bril-

ler helt. Med en trifokal linse kan de fleste se godt både på afstand, mellem afstande og tæt på uden briller efter operationen. I særligt krævende situationer foretrækker nogle stadig at bruge briller. Linseteknologien, der giver dig mulighed for at se klart på flere afstande, har visse bivirkninger, som f.eks. lysspredning omkring lamper og lyskilder i mørke. De fleste mennesker vænner sig dog til dette ret hurtigt efter.

Har du allerede fået operation for grå stær?

Hvis du tidligere er blevet opereret for grå stær og nu ønsker at blive brillefri, er der mulighed for at indsætte en ekstra linse, der korrigerer synsfejlen. Kontakt os for mere information.



**Mulighed
for delbetaling**



Spørg os i forbindelse med din forundersøgelse!

I forbindelse med din forundersøgelse, vil du blive informeret omkring dine muligheder for at blive brillefri samt omkostningerne forbundet med operationen. Spørg os gerne, såfremt du ønsker at vide mere.

Vision For All – Giv synet tilbage

Hos Memira brænder vi for at forbedre menneskers syn og livskvalitet – ikke kun herhjemme, men i hele verden. Derfor samarbejder vi med Vision For All, en velgørende organisation, der hjælper mennesker, som har brug for briller, men ikke har råd til en synsundersøgelse eller nye briller.

I Danmark indsamler VFA brugte briller, som opmåles, rengøres og genbruges, så de kan gøre en reel forskel for dem, der har størst behov.

Memira & Vision For All

Hvert år rejser Memiras personale sammen med VFA til lande, hvor behovet for briller er stort. En enkelt brille kan ændre et liv – den kan give et barn mulighed for at klare sig i skolen eller hjælpe en voksen med at få et job og skabe en bedre fremtid.

Sådan kan du hjælpe

Efter en øjenoperation hos Memira har mange af vores kunder ikke længere brug for deres briller. Derfor giver vi dig mulighed for at donere dine gamle briller, så de kan få nyt liv hos en, der virkelig har brug for dem. Sammen giver vi flere mennesker synet – og en lysere fremtid





Vi har klinikker i hele Danmark

**Find din nærmeste klinik på
memira.dk/vores-klinikker/**

Læs mere på
memira.dk

memirå