

Alt for dine øjne

Øjenlaser
Linseimplantat
Linseudskiftning
Grå stær operation
Øjenlæge behandling

memira®

4

Om os

9

Øjenlaser

17

Linseimplantat

21

Linseudskiftning

24

Betalingsmuligheder

25

Privat Øjenklinik

26

Grå stær

30

Bedre Syn Til Afrika

Memira er eksperter i øjet og synet. Vi har 16 klinikker i Danmark, hvor vi både foretager forundersøgelser og behandlinger. Vi er specialister i synskirurgi, herunder øjenlaser og linseudskiftning. Derudover driver vi privat øjnelægepraksis, hvor du kan blive undersøgt, diagnosticeret og behandlet – helt uden ventetid.

memira





Over 50 øjenlæger og kirurger

Alle vores læger har stor erfaring bl.a. fra det offentlige. Mange er førende inden for deres speciale og forsker ved siden af deres job hos Memira.



+20 000

Hvert år udfører vi **+20.000 synskorrigerende behandlinger.**



Hver femte, der kommer til os med drømmen om at blive fri for briller og linser, bliver afvist. Vi løber ikke nogen unødigt risiko.



100%

Vi tilbyder både synskorrigerende behandlinger og har øjenlægepraksis.



Over 60%

af alle synskorrigerende operationer som udføres i Skandinavien udføres af Memira.



50% af vores kunder er anbefalinger fra venner og bekendte.



Over 60 klinikker

i Danmark, Sverige, Norge og Holland.

Vælg Memira

Uanset hvilken synsfejl du har, kan Memira hjælpe dig. Vi tilbyder også grå stær-operationer. Vi startede i 2007 med en sammenlægning af flere skandinaviske selskaber, som alle arbejdede inden for synskirurgi. I dag er vi ikke bare de største inden for synskorrigerende behandlinger – vi har også udvidet vores praksis til behandling af øjensygdomme.

Trygt
og sikkert!



Samlede specialistkompetencer

Hos os arbejder specialuddannede optikere, øjenlæger, øjenkirurger, ortoptister og sygeplejersker sammen under ét tag. Det giver os både bredde og dybde i vores faglige kompetencer. Vi kan hjælpe dig, uanset om du ønsker at slippe for briller og linser med øjenlaser eller linseudskiftning, har mistanke om en øjensygdom, oplever problemer med samsyn, eller har behov for en grå stær-operation. Vi tilbyder alt inden for syn og øjensundhed.

Størst erfaring

Vores kirurger skal have udført flere tusinde øjenoperationer, før de kan blive ansat hos os. Tilsammen udfører vores kirurger over 20.000 operationer om året. Kirurgi er et håndværk – og det kræver træning. Derfor er det vigtigt, at vores kirurger opererer jævnligt, så deres færdigheder hele tiden holdes skarpe.

Højeste kundetilfredshed ved synskorrigerende operationer

98 % af vores kunder angiver i vores tilfredshedsundersøgelser, at de er glade for resultatet af deres behandling. Det viser, at vores resultater lever op til det, vores kunder forventer – og mere til.

Bredt udvalg af synskorrigerende metoder

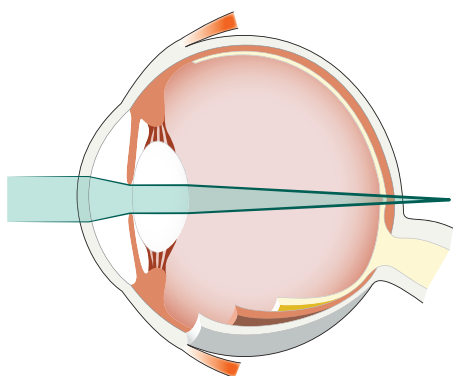
En metode passer ikke til alle øjne og behov. Derfor tilbyder vi flere forskellige behandlingsmetoder og vælger altid den, der passer bedst til dig og dine øjne. Vi anvender udelukkende velafprøvede metoder samt det mest moderne udstyr og teknologi.

Tryghedsgaranti på synskorrigerende operationer

Vores tryghedsgaranti gælder i op til 10 år efter din synskorrigerende behandling. Det betyder, at vi – om nødvendigt – tilbyder ekstra kontrol eller supplerende behandling, hvis dit syn ændrer sig i årene efter. Du skal føle dig tryk og godt hjulpet – ikke kun på operationsdagen, men også lang tid efter.

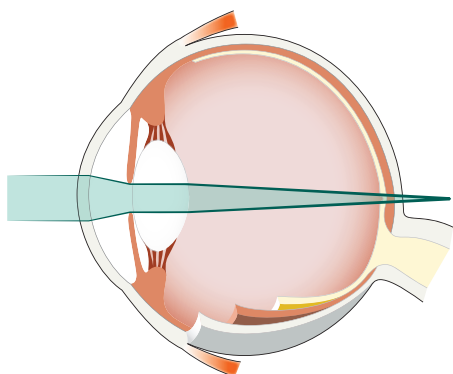
Synsfejl

Ved normalt syn brydes de lysstråler, der kommer ind i øjet, i ét bestemt punkt på nethinden – den gule plet – hvor synsskarpheden opstår. Det, du ser på, bliver klart og tydeligt. Ved synsfejl fokuseres lyset ikke præcist på dette punkt, men enten foran eller bag nethinden. Det får lysstrålerne til at sprede sig over et større område, hvilket gør det, du ser på, sløret.



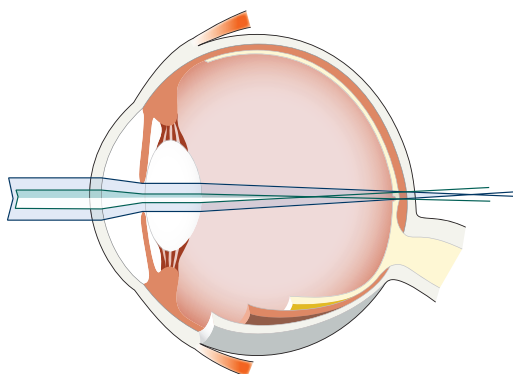
Nærsynethed

Ved nærsynethed brydes lysstrålerne en smule foran nethinden. Det betyder, at fokuspunktet lander foran synscellerne, hvilket gør, at ting på afstand bliver uskarpe – mens det nære stadig ses tydeligt.



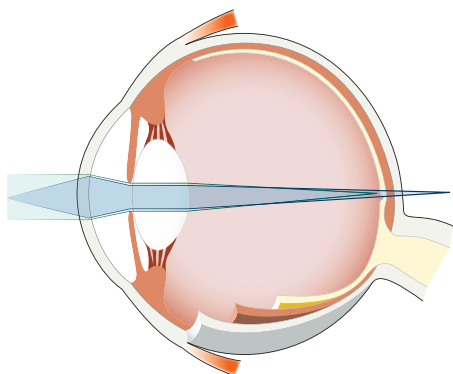
Langsynethed

Ved langsynethed fokuseres lysstrålerne bag nethinden. Det skyldes, at hornhindens og linsens evne til at bryde lyset er for svag i forhold til øjets længde. Resultatet er sløret syn ved læsning og andre aktiviteter på nært hold.



Bygningsfejl

Ved bygningsfejl brydes lyset ujævnt, fordi øjets hornhinde eller linse har en uregelmæssig krumning. Det betyder, at lysstråler fra nogle retninger fokuseres korrekt, mens andre spredes – hvilket resulterer i, at synet kan være skarpt i visse retninger og sløret i andre.



Alderssyn

Hos yngre mennesker er øjets naturlige linse elastisk og kan ændre form, så lysstrålerne fokuseres korrekt – også på nært hold. Omkring 45-årsalderen begynder linsen at stivne, hvilket forringer evnen til at stille skarpt tæt på. Lyset brydes i stedet bag nethinden, og det gør nærsynet sløret.

Forundersøgelse med henblik på synskorrigerende behandling med øjenlaser eller linseudskiftning

Hos Memira kan vi korrigere alle typer synsfejl hos personer mellem 18 og 100+ år, men det er ikke alle øjne, der egner sig til operation. En grundig forundersøgelse sikrer det bedst mulige og mest holdbare resultat. Vi tager aldrig chancer – og afviser cirka hver femte patient for at sikre højeste kvalitet og tryghed.

Første skridt til et liv uden briller og linser

1 Book en tid

Det første skridt er at booke tid til forundersøgelse på en af vores klinikker. Du kan nemt booke online via [memira.dk](https://www.memira.dk) eller ringe til os på **88 80 28 00**, så hjælper vi dig videre.

2 Udfyld spørgeskema om syn og sundhed

Når du har booket tid, modtager du et link til et kort spørgeskema om dit syn og din øjenhelse. Det tager kun få minutter at udfylde – og dine svar hjælper os med at vurdere, om en behandling kan gennemføres sikkert. Dine oplysninger er selvfølgelig beskyttet i henhold til patientdataloven.

3 Forberedende samtale med kundeservice

Inden forundersøgelsen bliver du ringet op af vores kundeservice. Her følger vi op på spørgeskemaet, svarer på dine spørgsmål og hjælper dig, hvis der er noget, du er i tvivl om. Vi kan også hjælpe med at booke en foreløbig operationsdato og gennemgå betalingsmuligheder.

4 Forundersøgelse hos optiker

Selve forundersøgelsen minder om en grundig synsprøve – men vi foretager også avancerede målinger, som afdækker, om dine øjne egner sig til en synskorrigerende behandling. Vores specialuddannede optikere vurderer dine resultater og tager hensyn til både synsfejl og øjensundhed.

5 Besked og information

Efter forundersøgelsen får du svar på, om du er egnet til behandling – og hvilken type behandling, der passer bedst til dig. Hvis alt ser godt ud, hjælper vi dig med at booke din operation, medmindre det allerede er aftalt med kundeservice.

6 Øjenlægeundersøgelse på operationsdagen

Inden operationen foretager vores øjenlæge en selvstændig og uvildig vurdering af dine øjne. Hvis øjenlægen – mod forventning – vurderer, at dine øjne alligevel ikke egner sig til behandling, vil operationen blive aflyst. Vi tager aldrig unødige risici med dine øjne.



Vi starter med at måle hornhindens form og tykkelse – det hjælper os med at finde den rette behandling til netop dine øjne.



Derefter gennemfører optikeren en synsundersøgelse for at måle dine synsfejl og synsskarphed. Undersøgelsen minder meget om den, du får foretaget, når du skal vælge briller.



Ved hjælp af et mikroskop undersøger optikeren dine øjne for at se, om der er forandringer, der kan stå i vejen for en operation.



Når behandlingen er besluttet, booker vi en tid, der passer dig. Du får vigtig information med hjem, som vi beder dig læse grundigt.

Inden din forundersøgelse:



Historik

Medbring dine nuværende briller og den nyeste brillerecept. Hvis du ikke har din recept, kan du bestille den hos din optiker.



Linsepause

Bruger du kontaktlinser, skal du holde pause med dem i 5 dage før din forundersøgelse.



Betalingsmetoder

Vi tilbyder flere forskellige betalingsløsninger. Du kan læse mere om, hvilken løsning der passer dig bedst, på side 24.

”Parkour kræver hurtig tænkning og klart syn. Efter min øjenlaser ser jeg nu knivskarpt.”

Momo
Parkour atlet

Synsfejl:

✓ Nærsynethed

Behandling:

👁️ Lenticule (CLEAR)

Øjenlaser

Øjenlaser er en effektiv behandling for dig, der er under 45 år og ønsker at slippe for briller og kontaktlinser. Behandlingen bruges til at korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Selve laserindgrebet tager blot få sekunder pr. øje og er smertefrit.

Sådan korrigerer øjenlaser din synsfejl

I et normalt fungerende øje brydes lysstrålerne, så de rammer ét præcist punkt på nethinden – hvilket giver et klart og skarpt billede. Har du en synsfejl, rammer lysstrålerne enten foran eller bagved nethinden, hvilket gør synet uskarpt.

Med øjenlaser korrigeres synsfejlen, så lysstrålerne mødes på det rette sted på nethinden. En øjenlaserbehandling tager typisk 5 til 90 sekunder pr. øje og udføres under lokalbedøvelse, så du mærker ingen smerte.


Kan øjenlaser korrigere dine synsfejl?

Med øjenlaser kan vi korrigere nærsynethed op til -10, langsynethed op til +2,5 og bygningsfejl op til -6. Har du en større synsfejl, kan et linseimplantat være en mere egnet behandlingsform. For at få foretaget en øjenlaserbehandling skal du være over 18 år og have et stabilt syn. For at vurdere synets stabilitet beder vi dig medbringe en brillerecept fra din optiker til forundersøgelsen, så vi kan sammenligne den med vores egne målinger.




Det er også vigtigt, at du informerer os om eventuelle sygdomme, da visse helbredstilstande kan øge risikoen ved øjenlaser. Er du gravid eller ammende, kan behandlingen tidligst gennemføres tre måneder efter endt amning på grund af hormonelle forandringer.

Om øjenlaser





Øjenlaser er for dig, der er mellem:

 18 - 45 år

Øjenlaser kan korrigere:

-  Nærsynethed (op til -10)
-  Langsynethed (op til +2,5)
-  Bygningsfejl (op til -6)

Vores øjenlasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK
-  Lenticule (CLEAR)

Sikre og veldokumenterede metoder

De øjenlasermetoder, vi anvender, er velafprøvede og benyttes verden over.

Der findes store mængder klinisk dokumentation, der viser, at behandlingerne er både sikre og effektive. Komplikationer er sjældne og kan som regel behandles, hvis de opdages i tide. Patienttilfredsheden er høj: Over 99 % af dem, vi behandler med øjenlaser hos Memira, angiver, at de er tilfredse med resultatet. Øjenlaser er med andre ord en meget sikker behandling – både når det gælder risiko og resultat.

Øjenlasermetoder

Hos Memira benytter vi flere forskellige øjenlasermetoder, så vi kan vælge netop den behandling, der passer bedst til dine øjne og dit synsbehov. Du behøver ikke selv tage stilling til, hvilken metode der er den rigtige – det vurderer vi ved din forundersøgelse.

FS-Lasik

FS-LASIK giver hurtigt et godt syn med minimalt ubehag. Den avancerede laserteknik og høje præcision gør den til verdens mest anvendte øjenlasermetode.

Takket være den korte helingsperiode er det denne metode, vi anbefaler til de fleste af vores kunder.

Ved hjælp af en såkaldt femtosekundteknik laves et tyndt låg i hornhindens yderste lag. Takket være teknologien kan låget gøres tyndere, jævner og mere individuelt tilpasset end ved lignende behandlingsmetoder.

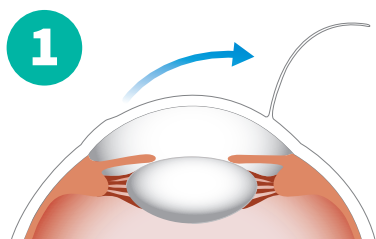
Dine øjne lokalbedøves med øjendråber under behandlingen, så du oplever normalt ingen smerte. Du kan dog mærke et let tryk mod øjet, hvorefter det bliver mørkt i et kort øjeblik, mens låget laves. Nogle oplever dette som en smule ubehageligt – men det er meget individuelt. Låget vipper herefter til siden, og synsfejlen korrigeres med en excimerlaser. Når synet er korrigeret, lægges låget tilbage på plads og fæstner sig hurtigt. Normalt behandles begge øjne i samme omgang, og proceduren gent-

ages på det andet øje umiddelbart efter. Du kan se umiddelbart efter behandlingen, og de fleste kan vende tilbage til arbejde allerede dagen efter. Du skal til din første kontrol dagen efter behandlingen.

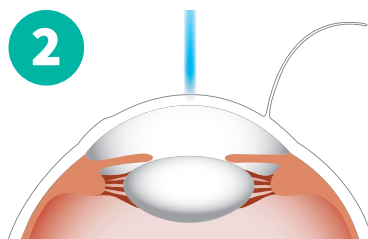
Skræddersyet operation

Hvert øje er unikt. For at kortlægge dit øje og sikre, at du får det bedst mulige resultat, benytter vi en række forskellige målemetoder. Hvis vi vurderer, at du ikke har de rette forudsætninger for at opnå et godt resultat – eller vi har grund til at tro, at du ikke vil blive tilfreds – gennemfører vi ikke behandlingen. Ud af alle dem, der kommer til os med ønsket om en synskorrigerende operation, afviser vi cirka hver femte – for at sikre høj kvalitet og tryghed for dig.

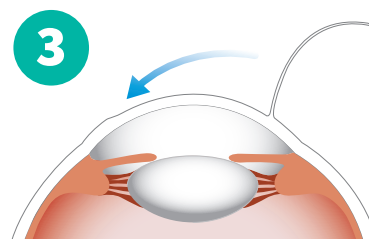
Sådan foregår FS-Lasik



1
Femtosekundlaseren laver et tyndt låg i hornhindens yderste lag.



2
Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.



3
Låget lægges tilbage og fæstner sig hurtigt.

Lasek

LASEK er en sikker og veletableret øjenlasermetode, som ofte benyttes ved lidt større synsfejl eller hos personer med tynde hornhinder, hvor andre metoder som FS-LASIK ikke er egnede. Behandlingen har en helingsperiode på cirka syv dage, hvilket er længere end ved FS-LASIK.

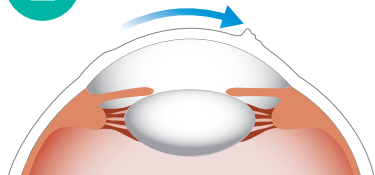
Under behandlingen blødgøres hornhindens yderste lag med en svag alkoholopløsning i

ca. 20 sekunder, hvorefter cellelaget forsigtigt fjernes. Synsfejlen korrigeres derefter med excimerlaser.

Normalt behandles begge øjne i samme session, og proceduren gentages på det andet øje umiddelbart efter det første. Du kan åbne øjnene umiddelbart efter, men du må forvente lidt ubehag i dagene efter. Du skal til første kontrol 7 dage efter behandlingen, og vi følger dig løbende gennem helingsforløbet.

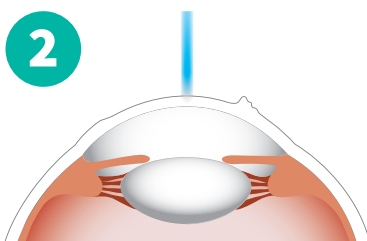
Sådan foregår LASEK

1



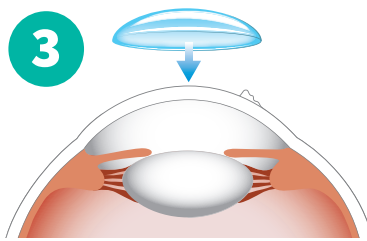
En svag alkoholopløsning fjerner det yderste lag af hornhinden.

2



Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.

3



Efter behandlingen placeres en bandagelinse på hornhinden.



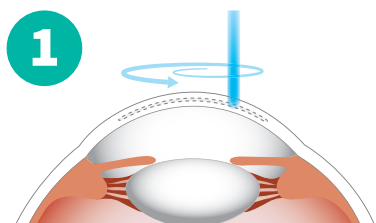
Lenticule (CLEAR)

Lenticule-laser, også kendt som CLEAR, er den nyeste teknologi inden for øjenlaser og har været anvendt i over 10 år med gode langtidsresultater.

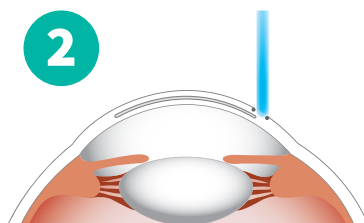
Operationen er som regel helt smertefri og

giver hurtigt et godt syn. Metoden er mindre indgribende end andre lasertyper og medfører typisk færre gener som tørre øjne. Med Lenticule kan vi korrigere nærsynethed fra -1,75 og bygningsfejl op til -2,50. For at kunne tilbyde Lenticule-behandling kræves det dog, at dine hornhinder er tilstrækkeligt tykke.

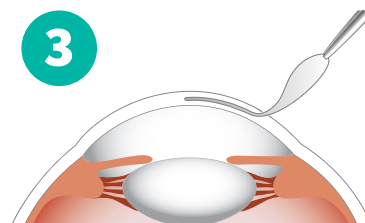
Sådan foregår Lenticule (CLEAR)



1 En computerstyret laser skærer en tynd vævslinse i det midterste lag af hornhinden.



2 I kanten af vævslinsen laver laseren en lille åbning.



3 Fra denne åbning kan vævslinsen fjernes og ændre derved øjets form og styrke. Åbningen heler af sig selv.

Trans-PRK

Trans-PRK er, ligesom LASEK, en overfladebehandling, som normalt anvendes ved større synsfejl eller ved tynde hornhinder.

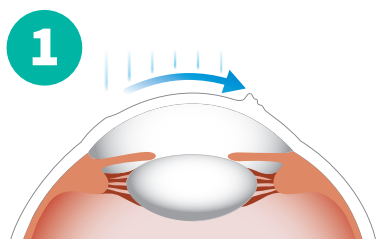
Trans-PRK omtales nogle gange som en "no-cut"-behandling. Forskellen mellem de to metoder er måden, hvorpå hornhindens yderste celledag fjernes:

Ved Trans-PRK fjernes celledaget med excimerlaser, som derefter også korrigerer synsfejlen. Ellers forløber både operation og helingsproces på samme måde som ved LASEK.

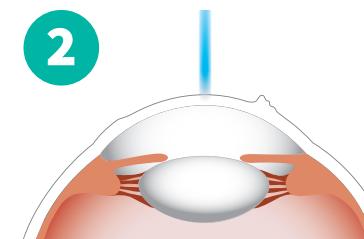
Helingsprocessen ved overfladebehandlinger.

Selve operationen med LASEK eller Trans-PRK gennemføres normalt uden gener under selve indgrebet. Efterfølgende er det dog helt normalt at opleve smerter i øjnene i nogle dage. Du vil få en recept med smertestillende tabletter, som kan anvendes efter behov og i samråd med os – samt bedøvende øjendråber, som du ligeledes kan bruge ved behov. Vi anbefaler, at du holder dig hjemme og lader øjnene hvile i den første uge efter behandlingen, da du kan være ekstra lysfølsom og opleve, at øjnene løber i vand.

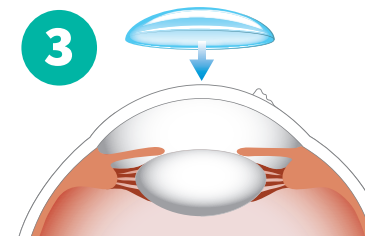
Sådan foregår Trans-PRK



1 Excimerlaseren fjerner hornhindens yderste lag



2 Excimerlaseren korrigerer synsfejlen, ved at ændre hornhindens krumning.



3 Efter behandlingen placeres en bandagelinse på hornhinden.



På dagen for din øjenlaserbehandling

Din øjenlaserbehandling udføres af en af vores erfarne øjenlæger, assisteret af en sygeplejerske. Sammen med klinikens øvrige personale sørger de for at tage hånd om dig – før, under og efter behandlingen.



Når du ankommer til klinikken, bliver du modtaget af vores klinikpersonale.

De vil informere dig om din behandling og besvare eventuelle spørgsmål, du måtte have. Derefter møder du øjenlægen, som foretager sin egen undersøgelse af dine øjne for at sikre, at operationen kan gennemføres uden unødige risici. Selve operationen er hurtig overstået og smertefri, men nogle oplever let ubehag. Under behandlingen ligger du på en briks, mens øjet holdes åbent med en øjenspærre, så du ikke kan blinke. Lasermaskinen er udstyret med eye-tracker, som sikrer, at behandlingen sker helt præcist. Hvis du uforvarende kigger væk, stopper laseren automatisk.

Efter behandlingen får du mulighed for at slappe af i vores hyggelige hvilerum, før du

tager hjem. Du bliver efterfølgende indkaldt til kontrol hos optikeren. Efter FS-LASIK kan du som regel vende tilbage til dine daglige rutiner allerede dagen efter. LASEK og Trans-PRK kræver cirka en uges restitution, hvor du kan være lysfølsom og have ømme øjne. Du bør undgå snavs, makeup og visse aktiviteter i fire uger efter behandlingen.

Har du spørgsmål efter operationen, er du altid velkommen til at kontakte vores kundeservice. Ved akutte behov uden for åbningstid kan du ringe til vores vagttelefon, som er bemandet 24 timer i døgnet.

 Læs mere på [memira.dk/oejenlaser](https://www.memira.dk/oejenlaser)

Sådan foregår det



1 Inden din operation foretager lægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne. Hvis lægen vurderer, at der findes noget, der kan indebære en øget risiko, opererer vi ikke.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til din behandling.



3 Lægen betjener laseren og følger proceduren nøje gennem mikroskopet. Det tager mellem 5-90 sekunder pr. øje



4 Efter operationen skal du til flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn – for at sikre, at resultatet af behandlingen forløber som det skal.

Klart syn fra kun 499 kr./md.

Vi hjælper dig mod en hverdag
uden briller og linsers
– tilpasset dine behov.

- ✓ Fra kun 499 kr./md.
- ✓ Mulighed for
24 måneders afbetaling
- ✓ Tryk og fleksibel betaling

Linseimplantat

De fleste typer synsfejl kan korrigeres med linseimplantat, men metoden anbefales oftest ved større synsfejl eller hvis hornhinderne er for tynde til øjenlaser.

Linseimplantat er en meget sikker og effektiv metode med høj optisk kvalitet. Behandlingen er reversibel, da linsen – om nødvendigt – kan fjernes igen på et senere tidspunkt.

Sådan korrigeres en synsfejl med linseimplantat

Et linseimplantat er en specialtilpasset linse, der placeres foran øjets naturlige linse. Den korrigerer dine synsfejl ved at sikre, at lysstrålerne brydes korrekt, så du ser skarpt. Ved bygningsfejl anvender vi en torisk linse, som er designet til at afhjælpe netop denne type synsfejl.

Sådan foregår behandlingen

Inden operationen får du lokalbedøvende øjendråber, så du ikke mærker smerte. En øjenspærre sikrer, at du ikke blinker under operationen. Med præcise kirurgiske instrumenter placeres den kunstige linse foran den naturlige.

Operationen tager cirka 15 minutter pr. øje, og begge øjne behandles som regel i samme seance. Efter operationen kan øjnene føles lidt irriterede, men det lindres normalt med hvile.

Hurtig helingstid

Helingstiden er hurtig og som regel smertefri. De fleste oplever minimalt ubehag og kan vende tilbage til deres daglige rutiner allerede dagen efter. Synsskarphe den stabiliserer sig typisk helt efter ca. tre måneder.

Om linseimplantat

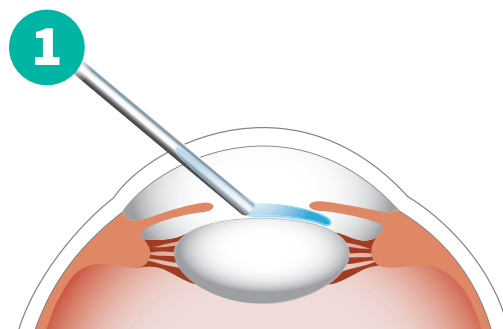
Linseimplantat er for dig mellem:

 18 - 45 år med store synsfejl

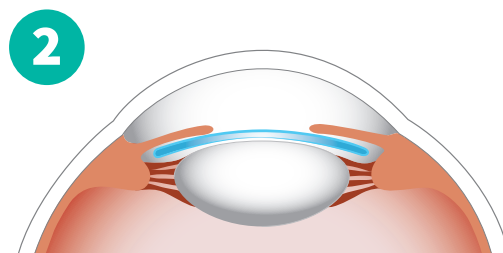
Linseimplantat kan korrigere:

- Nærsynethed (over -10)
- Langsynethed (over +2,5)
- Bygningsfejl (over -6)
- Hvis dine hornhinder ikke er egnet til øjenlaser

Sådan foregår et linseimplantat



Linseimplantat placeres



Linseimplantat sidder fast

Dagen for din operation med linseimplantat

Din linseimplantatoperation udføres af en af vores erfarne øjnlæger, som assisteres af to sygeplejersker. Sammen med klinikens øvrige personale tager de sig af dig før, under og efter operationen.

Du vil blive modtaget af vores personale, som informerer dig om forløbet og besvarer eventuelle spørgsmål, du måtte have. Du får smertestillende og pupiludvidende øjendråber samt noget beroligende. Herefter møder du lægen, der foretager sin egen undersøgelse for at sikre, at operationen kan gennemføres med et godt resultat.

Selve operationen er hurtigt overstået, og de færreste oplever ubehag. Du bliver placeret i en behagelig stol, og dit øje holdes åbent

med en øjenspærre. Når det første øje er behandlet, udskiftes alt udstyr, før vi opererer det andet øje. Efter operationen kan du hvile dig i vores hvilerum, så længe du ønsker. Inden du tager hjem, booker vi en tid til din første kontrol dagen efter. De fleste kan genoptage deres daglige aktiviteter allerede dagen efter. Visse miljøer og aktiviteter bør dog undgås i op til fire uger. Du får mere præcis information på klinikken. Skulle du have spørgsmål efter din operation, er du altid velkommen til at kontakte os.



1 Før operationen laver lægen sin egen undersøgelse af dine øjne. Viser den noget, der kan øge risikoen, vælger vi ikke at operere.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til din behandling.



3 Ved hjælp af mikroskop og fine instrumenter gennemfører lægen linseimplantat operationen. Det tager cirka 15 minutter pr. øje.



4 Efter operationen skal du til flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn – for at sikre, at resultatet af behandlingen forløber som det skal.

Ønsker du at udsætte behovet for læsebriller?

Til dig med begyndende alderssyn – eller dig, der nærmer dig den alder, hvor alderssyn typisk opstår – findes der specifikke metoder, som kan udsætte og/eller reducere behovet for læsebriller.

Alle mennesker udvikler alderssyn, oftest omkring 45-årsalderen, også dem som tidligere har gennemgået en øjelaseroperation eller fået et linseimplantat. Men der findes specielle behandlingsformer som kan udsætte og/eller reducere behovet for læsebriller, samtidig med at du får korrigeret øvrige synsfejl. Behandlingsformerne nedenfor kan være et godt alternativ til dig som i dag primært er nærsynet, men som nærmer sig alderen hvor alderssyn indtræffer. Vores optikere vil foretage en grundig undersøgelse og anbefale dig den behandlingsform, de mener er den bedste løsning for dig.

Linseimplantat med multifokal linse (phakic multifocal)

Linseimplantater med multifokale linser gør det muligt at korrigere alderssyn på et tidligt stadie – uden eller i kombination med eventuelle andre synsfejl. Dette passer godt til dig som vil undgå læsebriller eller flerstyrke briller, men hvor dit alderssyn ikke er tilstrækkeligt udviklet til at vi anbefaler en linseudskiftning.

- Korrektion af alderssyn, nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl
- Mindre indgreb end linseudskiftning (RLE)
- Et alternativ til dig som vil korrigere begyndende alderssyn.


Monovision eller mini-monovision indebærer at det ene øje bevidst gøres lidt nærsynet, mens det andet øje korrigeres for skarpt syn på langt hold. Dette kan man opnå gennem forskellige behandlingsformer, blandt andet

med monofokale linser ved en linseudskiftning, med et linseimplantat eller med en øjelaseroperation kan man opnå, at det ene øje ser skarpt på langt hold, mens det andet ser skarpt på nært hold. Dette kræver dog en tilpasningsperiode, da hjernen skal vænne sig til de nye synsindtryk, før synet opleves som naturligt og skarpt. Hvis forskellen i styrke mellem øjnene ved traditionel monovision viser sig at være for stor til, at hjernen kan tilpasse sig, kan man i stedet vælge mini-monovision. Her justerer man det ene øje til et let nærsyn, med en forskel på højst 0,75 dioptrier mellem øjnene.

Både monovision og mini-monovision kan simuleres og afprøves før en eventuel operation. Dette sker med kontaktlinser, som over en periode efterligner de styrker, den planlagte behandling vil resultere i.

Fakta

Phakic multifokal og monovision er for dig der er:

 36 - 45 år

Kan korrigere:

- Nærsynethed
- Langsynethed
- Bygningsfejl
- Begyndende alderssyn

 [Læs mere på memira.dk](https://www.memira.dk)

**”Efter linse-
udskiftningen
kan jeg nu
arbejde uden
besvær med
briller – en
stor lettelse!”**

Gabriela Jantzen
Restauratør

Synsfejl:

Alderssyn

Behandling:

Linseudskiftning (RLE)

Linseudskiftning (RLE)

Med alderen udvikler alle mennesker alderssyn – hos de fleste starter det omkring 45-årsalderen. Det bliver gradvist sværere at se på nært hold, og til sidst føles det, som om armene ikke er lange nok til, at du kan læse det med småt. En linseudskiftning kan afhjælpe dette – og samtidig korrigere eventuelle andre synsfejl.

Sådan korrigeres alderssyn

Når du bliver ældre, mister øjets naturlige linse sin elasticitet og evne til at omforme sig. Det betyder, at du får sværere ved at fokusere på korte afstande og får behov for læsebriller eller flerstyrkebriller for at kunne se klart i alle afstande. Linseudskiftning – også kaldet RLE (Refractive Lens Exchange) – er den metode, vi oftest anbefaler til personer med alderssyn. Ved behandlingen udskifter vi din naturlige linse med en kunstlinse, som er designet til at holde resten af livet. Den nye linse korrigerer alderssynet og kan samtidig korrigere andre synsfejl som nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Det, der adskiller en linseudskiftning fra en almindelig grå stær-operation, er typen af linse, vi indsætter. Ved grå stær anvendes normalt en enkeltstyrke-linse, som giver godt syn på afstand, men ikke korrigerer alderssyn. Ved en RLE bruger vi derimod multifokale linsener, som gør det muligt at se klart både tæt på, på mellemafstand og langt væk. Vi vælger den linsetype, der passer bedst til dine øjne og dine behov – og resultatet er permanent.

Om linseudskiftning

En linseudskiftning er for dig der er:

👤 Over 45 år

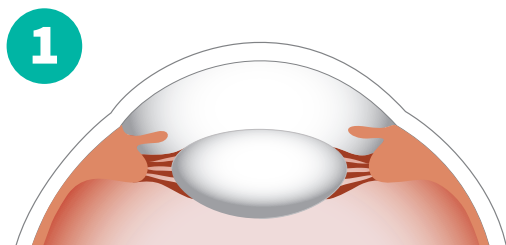
Linseudskiftning kan korrigere:

- ✓ Nærsynethed
- ✓ Langsynethed
- ✓ Bygningsfejl
- ✓ Alderssyn

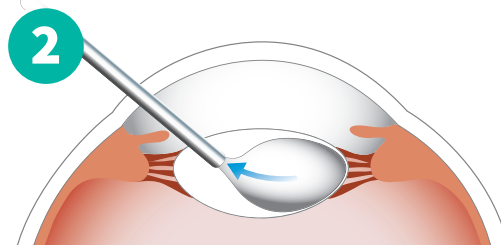
Vores linsetyper:

- 👁️ Monofokal
- 👁️ Multifokal
- 👁️ Toriske linser (bygningsfejl)

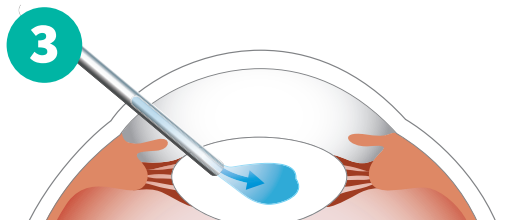
Sådan foregår en linseudskiftning



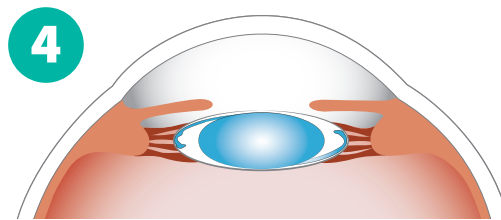
Den naturlige linse



Den naturlige linse tages ud



Den nye linse sættes ind



Den nye linse er på plads

Linsetyper

En linseudskiftning korrigerer ikke kun alderssyn, men også nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Ved din forundersøgelse vurderer vi, hvilken linsetype der passer bedst til dine øjne og behov.

Multifokale linser (Bifokale/Trifokale)

En multifokal linse kan – ud over alderssyn – korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Den giver et godt syn både på nært og langt hold, og fjerner i de fleste tilfælde behovet for briller helt.

Målet med multifokale linser er at give dig et klart syn i flere afstande. Hjernen vælger automatisk det billede, der er i fokus, men det kan tage lidt tid at vænne sig til efter operationen. I starten kan synet derfor opleves en smule uklart. Du kan også opleve nedsat mørkesyn og lysforstyrrelser som f.eks. halo-effekter omkring lyskilder. Dette forsvinder normalt med tiden og opleves sjældent som forstyrrende.

Monofokal linse

En monofokal linse har kun én styrke og giver derfor skarpt syn på enten nært eller langt hold – ikke begge dele.

Den mest almindelige løsning er at opnå godt syn på afstand og supplere med læsebriller til nært hold. Ved at indsætte en monofokal linse til afstand i det ene øje og en linse til nært hold i det andet, kan behovet for læsebriller mindskes.

Dette kaldes monovision. Fordelen ved monofokale linser er, at man oplever færre optiske

bivirkninger sammenlignet med multifokale linser.

Torisk linse mod bygningsfejl

Både multifokale og monofokale linser kan være toriske – hvilket betyder, at de er specialdesignet til at korrigere bygningsfejl. Ved din undersøgelse vurderer vi, om du har en bygningsfejl, og om en torisk linse vil være den rette løsning for dig.

EDOF linse

En EDOF-linse kan – ud over alderssyn – også korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl. Denne linsetype giver større dybdeskarphe end en almindelig monofokal linse og forbedrer derfor synet på mellemafstand. EDOF-linser har én styrke, men bruger avanceret optisk teknologi til at skabe en dybdeskarphe, der fungerer lidt som på et kamera – hvor flere afstande opleves tydelige. Fordelen ved EDOF-linser frem for multifokale er, at man oplever færre optiske bivirkninger som f.eks. halos. Til gengæld giver EDOF linsen ikke lige så god fokusering på nært hold. For bedre nærsyn kan EDOF linsen kombineres med en lille monovision – hvor det ene øje fokuserer på afstand, og det andet på nært hold. Hjernen vælger automatisk det skarpeste billede, men det kræver en kort tilvænningsperiode.

Godt syn på nært hold



Godt syn på afstand



Dagen for linseudskiftning

Din linseudskiftningsoperation foretages af en af vores erfarne øjenlæger, assisteret af en sygeplejerske. Sammen med klinikens øvrige personale tager de hånd om dig før, under og efter din linseudskiftning.

På klinikken bliver du modtaget af vores personale, som informerer dig om operationen og besvarer eventuelle spørgsmål, du måtte have. Inden operationen får du smertestillende og pupiludvidende øjendråber, samt en beroligende tablet. Herefter møder du øjenlægen, som foretager sin egen undersøgelse for at sikre, at operationen kan udføres uden unødvendige risici. Selve linseudskiftningen er hurtigt overstået, og de færreste oplever ubehag. Under operationen ligger du i en komfortabel stol, og dit øje holdes åbent med en øjenhold-

er. Når det første øje er behandlet, kontrolleres synet, og alt udstyr udskiftes, før behandlingen fortsætter på det andet øje.

De fleste kan genoptage deres daglige rutiner allerede dagen efter en linseudskiftning. Har du spørgsmål efter operationen, er du altid velkommen til at kontakte klinikken – eller ved akut behov, vores vagttelefon, som er bemandet døgnet rundt.

i Læs mere på [memira.dk](https://www.memira.dk)



1 Inden din operation foretager lægen sin egen uafhængige undersøgelse af dine øjne.



2 På operationsstuen har lægen og sygeplejersken forberedt alt til din behandling.



3 Ved hjælp af mikroskop og fine instrumenter gennemfører lægen din linseudskiftning. Det tager cirka 15 minutter pr. øje.



4 Efter linseudskiftningen skal du til flere kontroller, hvor optikeren undersøger dine øjne og dit syn – for at sikre, at resultatet af behandlingen forløber som det skal.

Betalingsmuligheder

Synskirurgi kan føre til en stor og værdifuld forbedring af din livskvalitet – og du kan betale på flere forskellige måder. Hvilken løsning passer bedst til dig?

Fleksible betalingsmuligheder

- ✓ Kontant
- ✓ Fast månedligt beløb
- ✓ 24 mdr. (0% rente)



Enkel og tydelig prissætning

Hos Memira tilbyder vi enkel og tydelig prissætning. I prisen for din operation indgår selve behandlingen, materialer og nødvendige lægemidler. Derudover er du dækket af vores trykthedsgaranti, som giver dig gratis kontroller og supplerende behandling ved behov i op til 10 år.

Kontant

Du kan vælge at betale hele beløbet på én gang – enten med kort på klinikken eller via bankoverførsel. Er du medlem af Forbrugsforeningen, kan du med fordel anvende dit FBF-kort og optjene 7 % bonus på din synskorrigerende operation.

Fast månedligt beløb

Hvis du ønsker at dele betalingen op, tilbyder vi en afbetalingsordning, hvor du kan få din behandling på en form for “abonnement”. Du betaler et fast, lavt månedligt beløb og du kan til enhver tid vælge at indfri det fulde beløb, når det passer dig.

24 mdr (0% rente)

Vi tilbyder også delbetaling over 24 måneder til 0% i rente. Du kan naturligvis også her betale hele beløbet, når som helst. Uanset hvilken løsning du vælger, står vi klar til at hjælpe dig med at finde den betalingsform, der passer bedst til dine behov.

Trykthedsgaranti

Linseudskiftning 5 år



- ✓ Gratis korrektion og opfølgning
- ✓ Adgang til akut telefonlinje ved behov
- ✓ Fri adgang til alle vores klinikker

Trykthedsgaranti

Øjenlaser 10 år



- ✓ Gratis korrektion og opfølgning
- ✓ Adgang til akut telefonlinje ved behov
- ✓ Fri adgang til alle vores klinikker
- ✓ Rabat på linseudskiftning (ved 10 års garanti)

 Læs mere på memira.dk/pris

*LASEK tilbydes med både 1 og 10 års trykthedsgaranti.

Privat Øjenklinik

Øjenlæge
konsultation
- uden ventetid

Vi ønsker at fremme syns- og øjensundhed i et bredt perspektiv. Hos os kan du få hjælp til grå stær samt ved mistanke om eller behov for behandling af en øjensygdom. Du kan komme til os som privat patient, men vi samarbejder også med flere forsikringselskaber.

Hos Memira tilbyder vi dag-til-dag-konsultationer hos vores øjenlæger, som er specialister inden for øjensundhed – såsom grå stær, grøn stær, tørre øjne, børns syn samt almindelige øjensygdomme.

- ✓ **Dag til dag konsultationer**
- ✓ **Kort ventetid på konsultation hos vores øjenlæger**
- ✓ **Nem tilgængelighed og øjeblikkelig sikkerhed**
- ✓ **Samarbejder med de fleste danske forsikringselskaber og sundhedsforsikringer**

Specialister i øjensundhed

Vi tilbyder øjenlægekonsultationer i København, Kolding, Aarhus og Aalborg. Hvis du oplever øjenproblemer eller har mistanke om en øjensygdom, er du velkommen til at booke tid til en undersøgelse hos os. Vi ser patienter med almindelige øjensygdomme som f.eks. grå stær, glaukom og AMD. Du kan også få hjælp, hvis du lider af trætte og anstrengte øjne.

Hvordan vælger jeg Memira?

Du kan som privat- eller forsikringspatient komme til undersøgelse med kort ventetid på vores øjenlægeklinikker i København, Kolding, Aarhus og Aalborg. Er du forsikringspatient, skal du – inden du booker din undersøgelse – sikre dig, at din forsikring dækker den undersøgelse eller behandling, du ønsker, samt at de samarbejder med os. Husk at oplyse, at du er forsikringspatient, når du booker din undersøgelse.



Memira øjenlæge

- 📍 **København:**
Store Kannikestræde 16
- 📍 **Kolding:**
Gråbrødregade 6
- 📍 **Aalborg:**
Vestre Havnepromenade 9
- 📍 **Aarhus:**
Margrethepladsen 2

Grå stær operation

Grå stær er en øjensygdom, hvor øjets naturlige linse bliver uklar og uigennemsigtig. Tilstanden fører til nedsat syn og opstår typisk med alderen. Grå stær kan behandles med en operation, hvor den uklare linse erstattes af en ny, gennemsigtig, kunstig linse. Hos Memira tilbyder vi grå stær-operation – enten som privatbetaling eller via sundhedsforsikring.

Øjets linse er placeret bag iris (regnbuehinden). Dens funktion er at bryde det lys, der rammer øjet. Linsen skal være klar og gennemsigtig, men ved grå stær bliver linsen grumset. Det fører til en gradvis forringelse af synet i form af slørede konturer og udvandede farver. Nattesynet kan også blive nedsat, og du kan blive mere følsom over for stærkt lys. Synet forværres i takt med, at linsen bliver mere uklar – og denne proces kan tage alt fra måneder til flere år.

Sådan behandles grå stær

Grå stær behandles med en operation, hvor den uklare linse fjernes og erstattes med en kunstig, gennemsigtig linse. Den nye linse holder livet ud og skal ikke udskiftes igen. Selve operationen er smertefri og tager cirka 15 minutter pr. øje. Det er den mest udførte operation på verdensplan – og i Danmark foretages der omkring 50.000 grå stær-operationer om året.

Grå stær-operation hos Memira

Vi tager imod privatbetalende patienter på alle vores operationsklinikker i Danmark. Derudover samarbejder vi med flere forsikringselskaber.

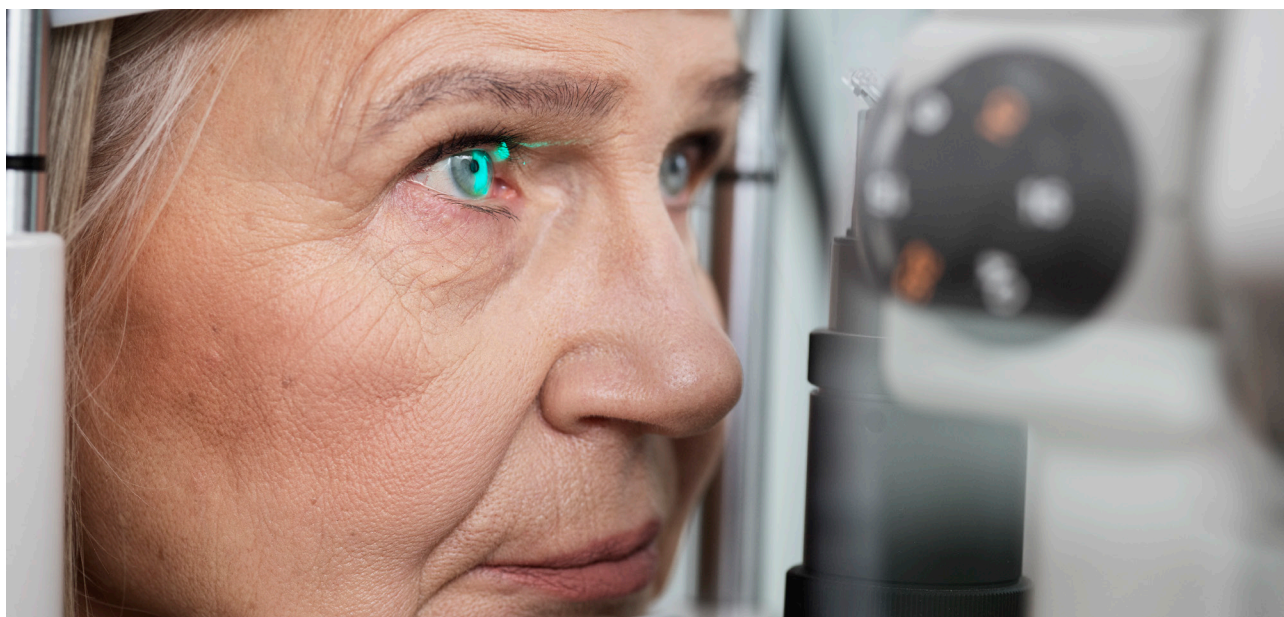
Hvem betaler for operationen?

🏠 Privatbetalende

Hvis du ikke ønsker at vente, er du velkommen hos os som privatbetalende kunde.

👤 Forsikringselskabet

Hvis du har en privat sundhedsforsikring, kan den muligvis dække din grå stær-operation. Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringselskab inden booking. Memira samarbejder med de fleste forsikringselskaber og kan tilbyde kort ventetid på operation.



På dagen for din grå stær-operation

Din grå stær-operation udføres af en af vores erfarne øjenlæger, assisteret af en sygeplejerske. Sammen med klinikens øvrige personale tager de sig af dig før, under og efter operationen.

Når du kommer til klinikken, bliver du modtaget af vores patientkoordinator, som vil gennemgå operationsforløbet med dig og besvare eventuelle spørgsmål. Inden operationen bliver du dryppet med øjendråber, som både virker smertestillende og udvider dine pupiller. Hvis du er meget nervøs, kan du få en beroligende pille.

Selve operationen er hurtigt overstået, og de fleste føler intet ubehag overhovedet. Under operationen ligger du i en behagelig stol, og dit øje holdes åbent med en øjenspærre, så du ikke kan blinke under indgrebet. Når det første øje er opereret, udskiftes alt udstyr, inden en

eventuel operation af det andet øje påbegyndes.

Efter operationen kan du hvile dig i vores hvilerum, indtil du er klar til at tage hjem. Inden du går, aftaler vi en tid til kontrol. De fleste kan vende tilbage til deres normale gøremål allerede dagen efter operationen. Skulle du have spørgsmål efter din operation, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

i Læs mere på privatojenlage.dk



Sådan foregår det



1 Når du ankommer til klinikken, bliver du modtaget af vores receptionist, som sikrer, at vi har alle relevante oplysninger om dig.



2 Vi foretager en grundig undersøgelse af dine øjne og dit syn. Hvilke målinger og tests der udføres, afhænger af din henvisning og de gener, du oplever.



3 Du møder herefter øjenlægen, som foretager sine egne uafhængige målinger og forklarer, hvad der skal gøres for at sikre din synssundhed bedst muligt.



4 På selve operationsdagen vil vores patientkoordinator gennemgå forløbet med dig og udlevere øjendråber samt – om nødvendigt – et beroligende middel.



5 Under operationen vil øjenlægen blive assisteret af en sygeplejerske. Operationen tager cirka 20 minutter og der kan opstå let ubehag undervejs, men selve indgrebet er smertefrit.



6 Efter operationen skal du hvile dig, indtil du er klar til at tage hjem. Bemærk, at det ikke er muligt selv at køre bil umiddelbart efter en øjenoperation.

Bliv brillefri i forbindelse med din grå stær-operation!

Når du skal opereres for grå stær, har du som privatbetalende eller forsikringspatient mulighed for at opgradere din linse til en synskorrigerende variant. Den kan – udover at behandle grå stær – også korrigere aldersrelateret syn og andre synsfejl. På den måde kan du undgå eller kraftigt reducere dit behov for briller.

Kombiner grå stær-operation med synskorrigerende linser

Ved en standard grå stær-operation indsættes som udgangspunkt en enkeltstyrkelinse. Du slipper for grå stær – men ikke nødvendigvis for dine synsfejl. Derfor vil du med stor sandsynlighed stadig have brug for briller efter operationen og være nødt til at få nye, da dine gamle ofte ikke længere passer. Hos Memiras private øjenklinik har du mulighed for, mod en merpris, at vælge en synskorrigerende linse, som både fjerner din grå stær og samtidig korrigerer andre synsfejl – såsom nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl – med det mål at blive brillefri eller i høj grad reducere dit behov for briller.

Hvilke synskorrigerende linser findes der?

Pluslinse

En pluslinse giver øget dybdeskarphed sammenlignet med en standard enkeltstyrkelinse. Det betyder, at du lettere kan se fx prisskilte i butikker og instrumentbrættet i bilen uden briller – og samtidig bevare et godt syn på afstand. Du vil dog fortsat have behov for læsebriller. Pluslinsen fås med eller uden korrektion af bygningsfejl.

Trifokal linse

En trifokal linse korrigerer alle synsfejl, inklusive bygningsfejl, med det mål at eliminere behovet for briller. De fleste opnår godt syn både på lang afstand, mellemafstand og nært hold uden brug af briller efter operationen. I særligt krævende situationer, fx ved svagt lys, foretrækker nogle dog stadig at bruge briller. Trifokale linser kan medføre optiske bivirkninger, som fx lysspredning eller halo-effekter omkring lamper og lyskilder i mørke – men de fleste vænner sig hurtigt til dette.

Er du tidligere blevet opereret for grå stær?

Hvis du allerede har fået foretaget en grå stær-operation, men stadig ønsker at blive brillefri, kan det i mange tilfælde lade sig gøre at indsætte en ekstra korrigerende linse. Kontakt os for mere information om denne mulighed.



**Mulighed
for delbetaling**

Spørg os i forbindelse med din forundersøgelse

I forbindelse med din forundersøgelse vil du blive informeret om dine muligheder for at blive brillefri samt om de omkostninger, der er forbundet med operationen. Spørg os endelig, hvis du ønsker at vide mere.

Bedre Syn Til Afrika.

Når bedre syn gør en forskel – også uden for Danmark

Hos Memira arbejder vi hver dag med at hjælpe mennesker til bedre syn og øget livskvalitet. For mange af vores patienter betyder en synskorrigerende behandling friheden til at klare hverdagen uden briller eller kontaktlinser. Men klart syn er langt fra en selvfølge alle steder i verden. Derfor støtter vi organisationen **Bedre Syn Til Afrika**, som arbejder for at give mennesker adgang til briller og bedre syn i områder, hvor optiske hjælpemidler ellers er svære at få adgang til.

Om Bedre Syn Til Afrika

Bedre Syn Til Afrika er en dansk forening drevet af frivillige ildsjæle med ét fælles mål: at give mennesker i Afrika adgang til briller – fordi de tror på, at et par briller kan være nøglen til et bedre liv.

Sådan kan du hjælpe

Efter en øjenoperation hos Memira har mange af vores patienter ikke længere brug for deres gamle briller. Vi giver dig derfor mulighed for at donere dine brugte briller, så de kan få nyt liv hos en, der virkelig har brug for dem. Et par briller kan gøre det muligt for et barn at følge undervisningen i skolen. Det kan hjælpe en voksen med at arbejde og forsørge sin familie. Og det kan give ældre mennesker mulighed for igen at deltage aktivt i hverdagen.

Hos Memira tror vi på, at bedre syn skaber nye muligheder – både for den enkelte og for samfundet.





Vi har klinikker i hele Danmark

Find din nærmeste klinik på
memira.dk/vores-klinikker/

Læs mere på
memira.dk

memira®